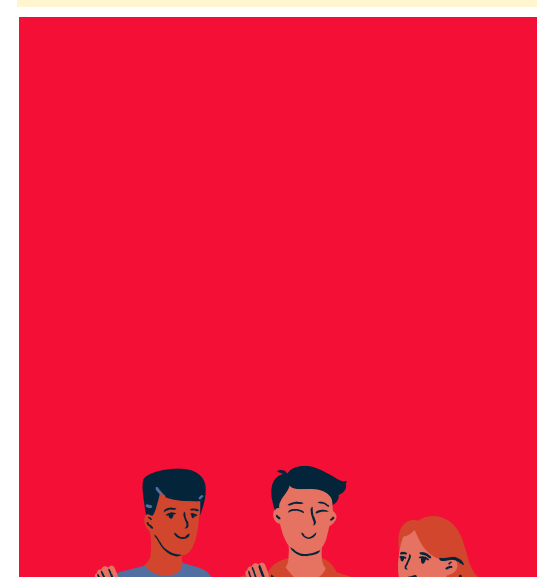




Las 8 dimensiones de la Calidad de Vida



RELACIONES INTERPERSONALES



▶ Es una
Dimensión de
Participación



▶ Está relacionada
con la familia, los
amigos y las
demás personas



▶ Sobre cómo
nos relacionamos
con los demás



▶ A veces,
necesito ayuda
de mis amigos

Socios:



COOPERATIVA
PARA A INCLUSÃO



COPAVA
Coordinadora de recursos de atención a
personas con diversidad funcional intelectual



ARISTOTLE
UNIVERSITY
OF THESSALONIKI



Cofinanciado por
la Unión Europea



#idgaming



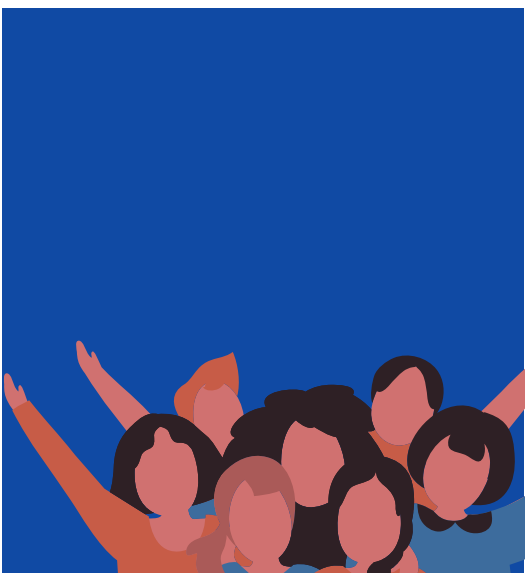


Las 8 dimensiones de la Calidad de Vida

2 INCLUSIÓN SOCIAL



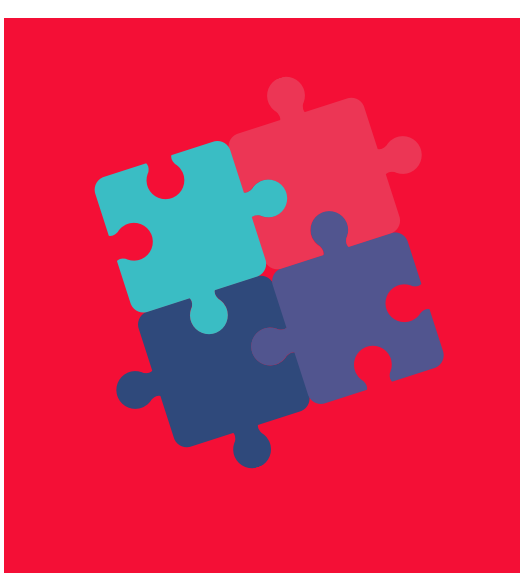
▶ Es una Dimensión de Participación



▶ Podemos formar parte de un grupo



▶ Con la Inclusión Social , nos sentimos como miembros de una comunidad



▶ Significa la integración total de personas con diferentes capacidades

Socios:



COOPERATIVA PARA A INCLUSÃO



COPAVA
Coordinadora de recursos de atención a personas con diversidad funcional intelectual



ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI



Cofinanciado por la Unión Europea



#idgaming



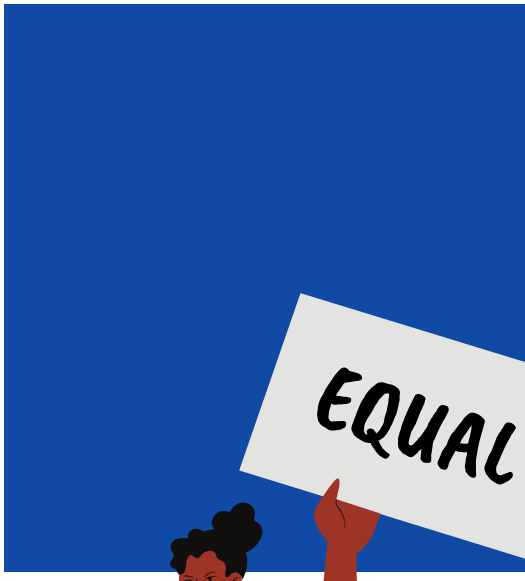


Las 8 dimensiones de la Calidad de Vida

3 DERECHOS



▶ Es una Dimensión de Participación



▶ Significa que todas las personas tienen derechos y deberes



▶ Derechos humanos: igualdad, respeto dignidad



▶ Derechos legales: acceso a las instituciones, como cualquier ciudadano

Socios:



COOPERATIVA PARA A INCLUSÃO



COPAVA Coordinadora de recursos de atención a personas con diversidad funcional intelectual



ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI



Cofinanciado por la Unión Europea



#idgaming





Las 8 dimensiones de la Calidad de Vida

4 AUTO- DETERMINATION

▶ Es una
Dimensión de
Independencia

▶ Yo elijo,
yo decido

▶ Persigo mis
propias metas

▶ Aprendo
a hacer
cosas nuevas
por mí mismo

Socios:



COOPERATIVA
PARA A INCLUSÃO



COPAVA
Coordinadora de recursos de atención a
personas con diversidad funcional intelectual



ARISTOTLE
UNIVERSITY
OF THESSALONIKI



Consorzio
Solidarietà
Sociale
Forlì-Cesena



Cofinanciado por
la Unión Europea



#idgaming





Las 8 dimensiones de la Calidad de Vida

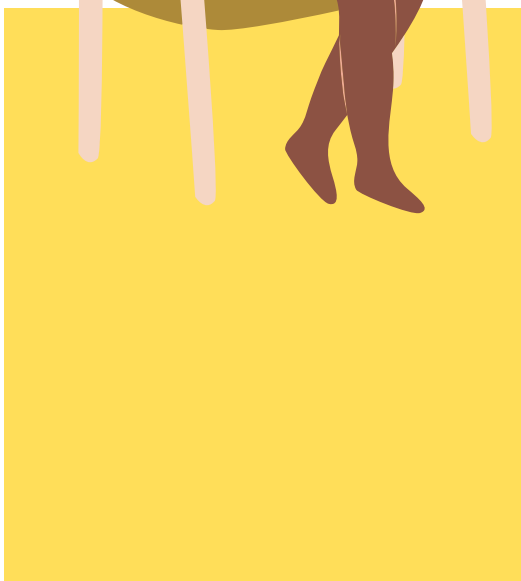
5 DESARROLLO PERSONAL



▶ Es una Dimensión de Independencia



▶ Me gusta aprender cosas nuevas



▶ Me siento útil haciendo las cosas que sé hacer bien



▶ Nunca es demasiado tarde para aprender

Socios:



COOPERATIVA PARA A INCLUSÃO



COPAVA Coordinadora de recursos de atención a personas con diversidad funcional intelectual



ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

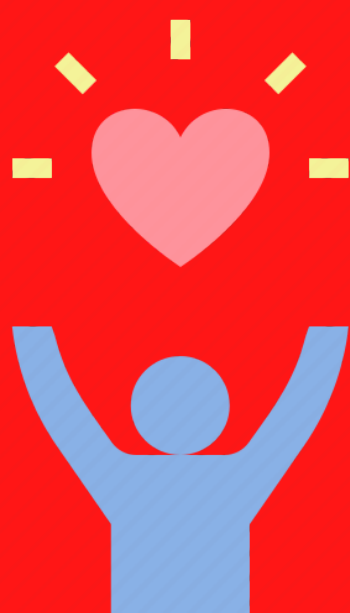


Cofinanciado por la Unión Europea



#idgaming





Las 8 dimensiones de la Calidad de Vida



BIENESTAR EMOCIONAL



Es una
Dimensión de
Bienestar



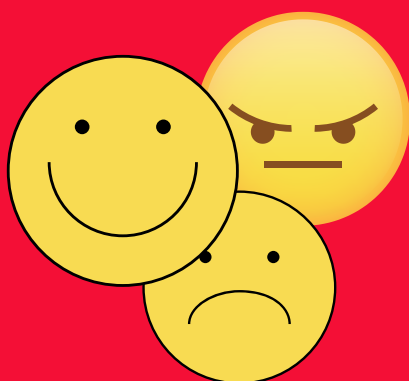
Me gusta
ser
tal como soy



No te
preocupes,
sé feliz!



Dime
cómo
te sientes



Socios:



COOPERATIVA
PARA A INCLUSÃO



COPAVA
Coordinadora de recursos de atención a
personas con diversidad funcional intelectual



ARISTOTLE
UNIVERSITY
OF THESSALONIKI



Cofinanciado por
la Unión Europea



#idgaming



Las 8 dimensiones de la Calidad de Vida

7 BIENESTAR FÍSICO

▶ Es una
Dimensión de
Bienestar

▶ Suelo comer
comida
saludable

▶ Cuando
hago deporte,
me siento mejor

▶ Me gusta
hacer planes
con mis amigos

Socios:



COOPERATIVA
PARA A INCLUSÃO



COPAVA
Coordinadora de recursos de atención a
personas con diversidad funcional intelectual



ARISTOTLE
UNIVERSITY
OF THESSALONIKI



Consorzio
Solidarietà
Sociale
Forlì-Cesena

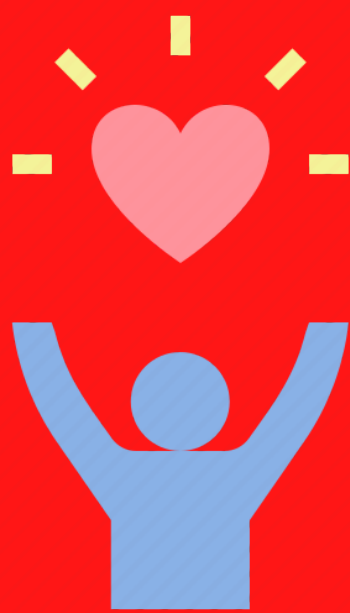


Cofinanciado por
la Unión Europea



#idgaming





Las 8 dimensiones de la Calidad de Vida



BIENESTAR MATERIAL



▶ Es una
Dimensión de
Bienestar



▶ Tener
mi propia casa
es mi sueño



▶ Compro
las cosas
que necesito
con mi propio dinero



▶ Un trabajo
es importante
para desarrollar
nuestras
capacidades

Socios:



COOPERATIVA
PARA A INCLUSÃO



COPAVA
Coordinadora de recursos de atención a
personas con diversidad funcional intelectual



ARISTOTLE
UNIVERSITY
OF THESSALONIKI



Consorzio
Solidarietà
Sociale
Forlì-Cesena



AIAS
DAL 1986
BOLOGNA ONLUS



Cofinanciado por
la Unión Europea



#idgaming

