Aree della qualità della vita e funzionamento cognitivo

Che cosa intendiamo per funzionamento cognitivo?

Perché dovrei provare a migliorare il mio funzionamento cognitivo per aumentare la mia qualità della vita?



Disabilità intellettiva









All'interno dell'Unione Europea 15 Milioni di persone vivono con una disabilità intellettiva.

La disabilità intellettiva, spesso, si manifesta prima dell'età adulta.

Incide sulla persona per tutta sua la vita.







Se hai una disabilità intellettiva, potrebbe essere difficile per te comprendere le informazioni.

Potrebbe anche essere difficile sviluppare nuove <u>abilità</u>.







Chi ha una disabilità intellettiva ha più difficoltà, rispetto ad altre persone, a comprendere le informazioni e a sviluppare nuove <u>abilità</u>.

Questo rende alcune parti della loro vita più difficili.





Funzioni cognitive









Per imparare cose nuove, capire parole, immagini e situazioni di vita dobbiamo usare le funzioni cognitive.

Le funzioni cognitive sono:

- -Pensare
- -Sapere
- -Ricordare
- -Giudicare
- -Risolvere i problemi







I processi cognitivi consentono alle persone di modificare il proprio comportamento per rispondere alle situazioni della vita quotidiana.

Cambiando il tuo comportamento, sarai in grado di:

- Agire meglio in alcune situazioni della vita quotidiana
- Essere più indipendente



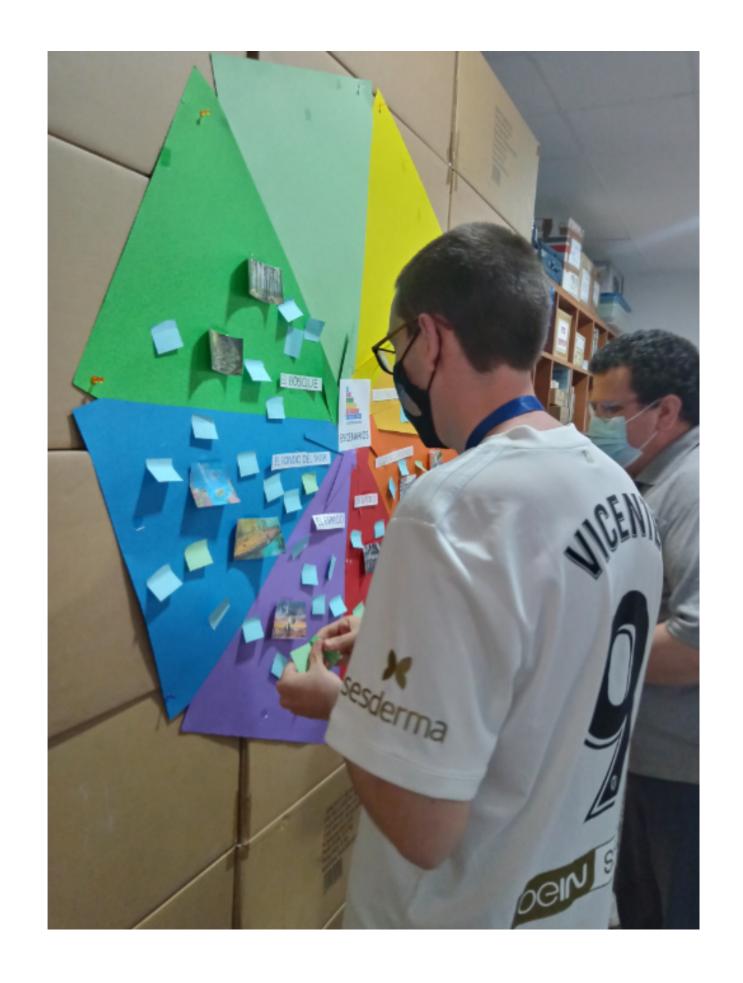


Formazione









Le persone con disabilità intellettiva, spesso, necessitano di supporto nell'apprendimento o al lavoro.

Ci sono cose che possono rendere la vita più facile alle persone con disabilità intellettiva.







La formazione aiuta a migliorare le funzioni cognitive in modo da poter comprendere le informazioni, apprendere e utilizzare nuove <u>abilità</u>.

La formazione può aiutarci a sviluppare comportamenti che ci aiutano ad avere una migliore qualità della vita.







Dizionario

Trova qui le spiegazioni delle parole in grassetto.

Abilità.

Capacità.





Ringraziamenti

Questo documento è stato scritto con il supporto del programma di finanziamento Erasmus+ al di sotto dell'accordo PT01-KA204-02020-1- 78873





Il supporto della Commissione Europea per produrre questa pubblicazione non costituisce un appoggio ai suoi contenuti, che riflettono solamente la visione degli autori. La Commissione non può ritenersi responsabile per ogni uso effettuato delle informazioni qui contenute.

Si ringraziano i contributi allo «Sviluppo di un programma di formazione per il miglioramento della Qualità di Vita nelle persone con disabilità intellettiva attraverso i Serious Games» da parte dei partner di progetto.

Gli altri materiali del progetto ID GAMING possono essere consultati sul sito web di progetto https://id-gaming-project.eu/













