

Aree della qualità della vita e funzionamento cognitivo

Che cosa intendiamo per funzionamento cognitivo?

Perché dovrei provare a migliorare il mio funzionamento cognitivo per aumentare la mia qualità della vita?



Disabilità intellettiva



Finanziato
dall'Unione europea





All'interno dell'Unione Europea 15 Milioni di persone vivono con una disabilità intellettiva.

La disabilità intellettiva, spesso, si manifesta prima dell'età adulta.

Incide sulla persona per tutta sua la vita.



Finanziato
dall'Unione europea





Se hai una disabilità intellettiva, potrebbe essere difficile per te comprendere le informazioni.

Potrebbe anche essere difficile sviluppare nuove abilità.



Finanziato
dall'Unione europea





Chi ha una disabilità intellettiva ha più difficoltà, rispetto ad altre persone, a comprendere le informazioni e a sviluppare nuove abilità.

Questo rende alcune parti della loro vita più difficili.



Finanziato
dall'Unione europea



Funzioni cognitive



Finanziato
dall'Unione europea





Per imparare cose nuove, capire parole, immagini e situazioni di vita dobbiamo usare le funzioni cognitive.

Le funzioni cognitive sono:

- Pensare
- Sapere
- Ricordare
- Giudicare
- Risolvere i problemi



Finanziato
dall'Unione europea





I processi cognitivi consentono alle persone di modificare il proprio comportamento per rispondere alle situazioni della vita quotidiana.

Cambiando il tuo comportamento, sarai in grado di:

- Agire meglio in alcune situazioni della vita quotidiana
- Essere più indipendente



Finanziato
dall'Unione europea



Formazione



Finanziato
dall'Unione europea





Le persone con disabilità intellettiva, spesso, necessitano di supporto nell'apprendimento o al lavoro.

Ci sono cose che possono rendere la vita più facile alle persone con disabilità intellettiva.



Finanziato
dall'Unione europea





La formazione aiuta a migliorare le funzioni cognitive in modo da poter comprendere le informazioni, apprendere e utilizzare nuove abilità.

La formazione può aiutarci a sviluppare comportamenti che ci aiutano ad avere una migliore qualità della vita.



Finanziato
dall'Unione europea





Dizionario

Trova qui le spiegazioni delle parole in grassetto.

Abilità.

Capacità.



Finanziato
dall'Unione europea



Ringraziamenti

Questo documento è stato scritto con il supporto del programma di finanziamento Erasmus+ al di sotto dell'accordo PT01-KA204-02020-1- 78873



**Finanziato
dall'Unione europea**



Il supporto della Commissione Europea per produrre questa pubblicazione non costituisce un appoggio ai suoi contenuti, che riflettono solamente la visione degli autori. La Commissione non può ritenersi responsabile per ogni uso effettuato delle informazioni qui contenute.

Si ringraziano i contributi allo «Sviluppo di un programma di formazione per il miglioramento della Qualità di Vita nelle persone con disabilità intellettiva attraverso i Serious Games» da parte dei partner di progetto.

Gli altri materiali del progetto ID GAMING possono essere consultati sul sito web di progetto <https://id-gaming-project.eu/>



COOPERATIVA
PARA A INCLUSÃO



COPAVA
Coordinadora de recursos de atención a
personas con diversidad funcional intelectual



ARISTOTLE
UNIVERSITY
OF THESSALONIKI

