



Cofinanciado por  
la Unión Europea

# A1 - BLOQUE 2

## Kit de herramientas de formación

**ID-GAMING: DESARROLLO DE UN PROGRAMA  
DE FORMACIÓN PARA LA MEJORA DE LA  
CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS CON  
DISCAPACIDAD INTELECTUAL A TRAVÉS DE  
JUEGOS FORMATIVOS O “SERIOUS GAMES”**



El apoyo de la Comisión Europea para la producción de esta publicación no constituye una aprobación del contenido, el cual refleja únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en la misma.

**2020-1-PT01-KA204-078873**

## TEMA 1

# ¿Qué significa Calidad de Vida para Personas con Discapacidad Intelectual?

## Marco de Discapacidad Intelectual y del Desarrollo para el funcionamiento humano



Cofinanciado por  
la Unión Europea

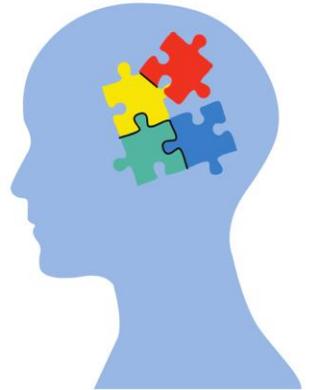


# ¿Qué es discapacidad Intelectual?

15 millones de personas viven con una discapacidad intelectual en la Unión Europea.

La discapacidad intelectual a menudo comienza antes de que se sea adulto. Te afecta durante toda tu vida.

**Si tienes una discapacidad intelectual, significa que es más complicado para ti que para otras personas comprender información y aprender nuevas cosas.**



Cofinanciado por  
la Unión Europea



# ¿Qué es discapacidad Intelectual?

Cuando decimos discapacidad, nos referimos a:

El funcionamiento humano se refiere a todas las actividades de la vida de una persona:

- Aprender,
- Trabajar,
- Participar con amigos,
- Relacionarse con la familia,
- Hacer actividades físicas o de ocio,
- Y muchas otras actividades



Cofinanciado por  
la Unión Europea



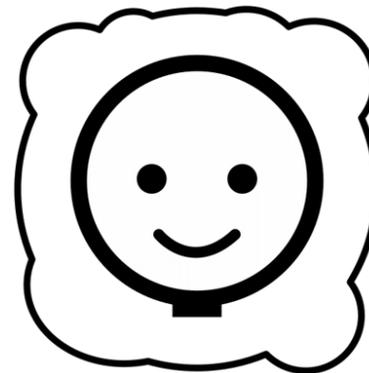
# ¿Qué significa funcionamiento humano?

El funcionamiento de cada persona depende de muchos factores:

## 1. 5 aspectos importantes

- Mis habilidades intelectuales (en qué soy bueno)
- Cómo aprendo las cosas
- Mi salud y cómo cuido de mi mismo
- Mi participación en la comunidad
- Mi contexto: dónde vivo,...

## 2. El rol de los apoyos(familiares, profesores y amigos)



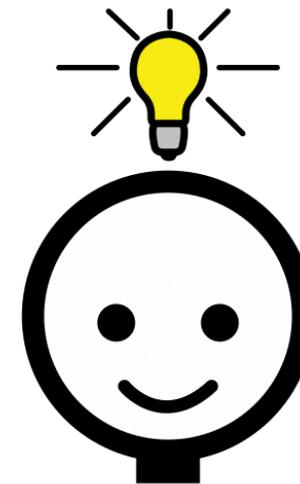
Cofinanciado por  
la Unión Europea

# ¿De qué depende el funcionamiento humano?

1

## HABILIDADES INTELECTUALES

Se refiere a la inteligencia: razonamiento, solución de problemas, pensar



Inteligencia no es solo aprender de los libros. También es: la capacidad de entender nuestro entorno, dándole sentido a las cosas, y averiguando qué hacer y cómo actuar.



Cofinanciado por  
la Unión Europea



¿De qué  
depende el  
funcionamiento  
humano?

## 2

# SOY CAPAZ DE APRENDER NUEVAS COSAS

A lo largo de nuestra vida, aprendemos nuevas cosas que nos ayudan a funcionar en nuestras vidas cotidianas.

Dependiendo de nuestras diferentes capacidades, todos tenemos:

- Limitaciones de algunas habilidades (cosas en las que no somos buenos)
- Fortalezas (cosas en las que realmente somos muy buenos)



Cofinanciado por  
la Unión Europea



# 3

## MI SALUD

¿De qué depende el funcionamiento humano?

**La Salud** es un aspecto importante para el buen funcionamiento humano.

Es importante cuidar de ti mismo, hacer actividad física, tener una buena dieta, seguir los consejos del doctor,...

Si lo haces, te será más fácil aprender, trabajar, practicar deporte o salir por ahí, teniendo un mejor funcionamiento.



Cofinanciado por  
la Unión Europea



# 4

## PARTICIPACIÓN

¿De qué depende el funcionamiento humano?

**Participación** es cómo somos parte de distintos ámbitos de la vida:

En casa,  
trabajo,  
educación,  
ocio,  
actividades culturales...



La Participación se relaciona con la Comunidad, lo que significa ser parte o involucrarse con diferentes grupos de personas.



Cofinanciado por  
la Unión Europea



# 5

## CONTEXTO

**El Contexto** representa el entorno de una persona:

¿Dónde vivimos?

¿En el campo, en un pequeño pueblo, en una ciudad?

Determina a la gente con la que nos encontramos o conocemos, cómo nos movemos por el contexto, qué actividades llevamos a cabo...

Las características personales también son importantes:

sexo, edad, motivación, estilos de vida, hábitos, profesión, experiencias,... Pueden influir en nuestro funcionamiento.



Cofinanciado por  
la Unión Europea



# 6

## APOYOS

¿De qué depende el funcionamiento humano?

Tras conocer nuestro funcionamiento personal, debemos recordar que todos necesitamos apoyos para aprender o realizar actividades.

Es bueno elegir el apoyo que necesitamos para:

- Hacer las cosas más accesibles,
- ser más independientes,
- usar tus habilidades,
- adaptar el comportamiento en tu vida
- buscar un trabajo



Cofinanciado por  
la Unión Europea



## Agradecimientos

Este documento ha sido creado con el apoyo del programa de financiación Erasmus+ bajo el acuerdo de subvención PT01-KA204-02020-1-78873



Cofinanciado por  
la Unión Europea

El apoyo de la Comisión Europea para producir esta publicación no constituye una aprobación de su contenido, que refleja únicamente las opiniones de los autores. La Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en el mismo.

Se agradecen las contribuciones de los socios del proyecto ID-GAMIING "Desarrollo de un programa de formación para la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual a través de juegos formativos" para la creación de este documento.

El resto de resultados del proyecto ID GAMING se pueden encontrar en la página web del proyecto <https://id-gaming-project.eu/>



Cofinanciado por  
la Unión Europea

