



A1 - BLOCCO 2

Materiali Formativi

**ID-GAMING:
SVILUPPO DI UN PROGRAMMA FORMATIVO
PER IL MIGLIORAMENTO DELLA QUALITÀ
DELLA VITA DELLE PERSONE CON
DISABILITÀ INTELLETTIVA ATTRAVERSO
I SERIOUS GAMES**



ARGOMENTO 1

**Cosa significa avere una buona Qualità della Vita
per le persone con disabilità intellettiva?**

**Quadro concettuale delle disabilità intellettive
e dello sviluppo per il funzionamento umano**

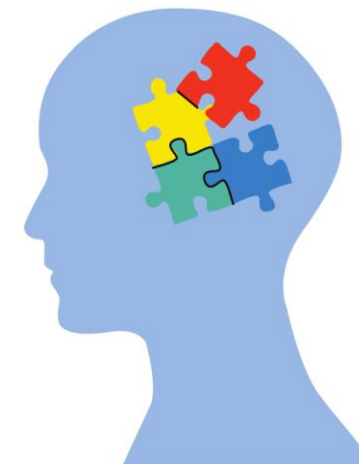
Che cos'è la disabilità intellettiva?

Nell'Unione Europea 15 milioni di persone vivono con una disabilità intellettiva.

La disabilità intellettiva spesso inizia prima dell'età adulta.

Si ripercuote per tutta la vita.

Se hai una disabilità intellettiva, può essere più difficile per te capire le informazioni e imparare nuove abilità rispetto ad altre persone.



Che cos'è la disabilità intellettiva?

Quando si parla di "disabilità", si parla di limitazioni nel funzionamento umano.

Il funzionamento umano si riferisce a tutte le attività della vita di una persona:

- apprendimento,
- lavoro,
- incontrare amici,
- relazionarsi con la famiglia,
- fare attività fisica o di svago,
- e molte altre attività



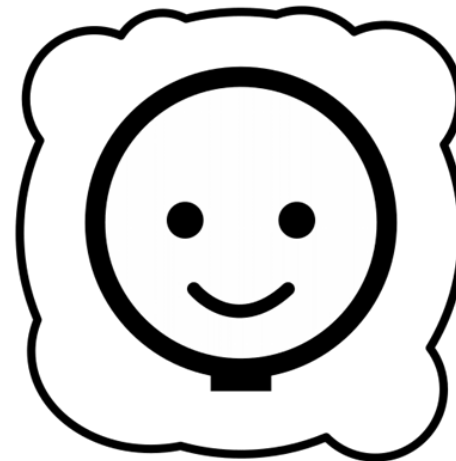
Cosa significa Funzionamento Umano?

Il funzionamento di ogni persona dipende da molti fattori:

1. 5 aspetti importanti

- Le mie capacità intellettuali (in cosa sono bravo)
- Come imparo cose nuove
- La mia salute e come mi prendo cura di me stesso
- La mia partecipazione alla comunità
- Il mio contesto: dove vivo, se vado a scuola...

2. Il ruolo dei **supporti** (familiari, insegnanti, amici)

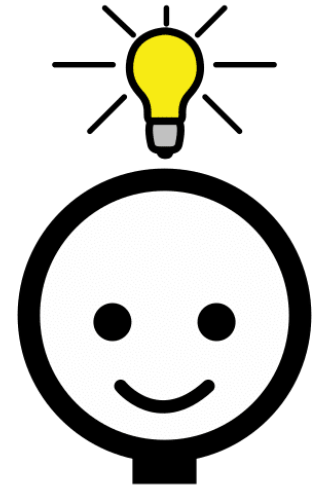


Da cosa dipende il funzionamento umano?

1

ABILITÀ INTELLETTIVE

Si riferisce all'intelligenza:
ragionamento,
risoluzione dei problemi,
pensiero



L'intelligenza non è solo apprendere dai libri.
L'intelligenza è
la capacità di comprendere ciò che ci circonda,
dare un senso alle cose,
capire cosa fare.

Da cosa dipende il funzionamento umano?

2

POSSO APPRENDERE COSE NUOVE

Nel corso della nostra vita, impariamo cose nuove che ci aiutano a funzionare nella vita di tutti i giorni.

A seconda delle nostre diverse capacità, tutti noi abbiamo

- Limitazioni in alcune attività (cose che non siamo bravi a fare)
- Punti di forza (cose che siamo davvero bravi a fare)



3

LA MIA SALUTE

Da cosa
dipende il
funzionamento
umano?

La **salute** è un aspetto importante per il buon funzionamento dell'uomo.

È importante prenderti cura di te stesso, fare attività fisica, seguire una buona dieta, ascoltare i consigli del medico...

così sicuramente ti sarà più semplice imparare, lavorare, fare sport o uscire, quindi funzionerai meglio.



4

PARTECIPAZIONE

Da cosa
dipende il
funzionamento
umano?

Partecipazione è il modo in cui partecipiamo ai diversi ambiti della vita:

vita domestica,
lavoro,
istruzione,
tempo libero,
attività culturali...



La partecipazione è legata alla comunità,
quindi significa coinvolgersi in attività con vari
gruppi di persone.

5

CONTESTO

**Da cosa
dipende il
funzionamento
umano?**

Contesto rappresenta l'ambiente di una persona:

Dove viviamo?

In campagna, in un piccolo paese o in una grande città?

Ciò incide sulle persone che incontriamo, il modo in cui ci muoviamo, le attività che possiamo svolgere...

Anche le caratteristiche personali possono essere importanti:

sexso, età, motivazione, stile di vita, abitudini, professione, esperienze... Tutte queste cose influenzano il nostro funzionamento.



6

SUPPORTI

**Da cosa
dipende il
funzionamento
umano?**

Dopo aver conosciuto il nostro funzionamento personale, dobbiamo ricordare che tutti abbiamo bisogno di supporto per imparare o svolgere attività.

È bene scegliere il supporto di cui si ha bisogno per

- rendere le cose più accessibili,
- essere più indipendenti,
- utilizzare le proprie capacità,
- adattare il comportamento nei diversi ambiti della vita,
- cercare un lavoro.

