



A1 - BLOCCO 2

Materiali Formativi

**ID-GAMING:
SVILUPPO DI UN PROGRAMMA FORMATIVO
PER IL MIGLIORAMENTO DELLA QUALITÀ
DELLA VITA DELLE PERSONE CON
DISABILITÀ INTELLETTIVA ATTRAVERSO
I SERIOUS GAMES**



ARGOMENTO 1

**Cosa significa avere una buona Qualità della Vita
per le persone con disabilità intellettiva?**

Definizione della Qualità della Vita

Cos'è la Qualità della Vita?

In termini generali, la **Qualità della Vita** è il modo in cui una persona si sente:

sana,
felice,
adeguata,
in grado di partecipare nella
società,
libera di esercitare i propri diritti,
godere degli eventi della vita.



Da cosa dipende la Qualità della Vita?

Esistono 8 aree diverse chiamate **dimensioni** che possono cambiare in base alle nostre caratteristiche e all'ambiente in cui viviamo.

Conosciamo meglio queste 8 dimensioni e perché sono così importanti nella nostra vita.



Da cosa dipende la Qualità della Vita?

Livello di Partecipazione

1. Relazioni Interpersonali
2. Inclusione Sociale
3. Diritti

Livello d'Indipendenza

4. Auto-Determinazione
5. Sviluppo Personale

Livello di Benessere

4. Benessere Emotivo
5. Benessere Fisico
6. Benessere Materiale

**Da cosa
dipende la
Qualità
della Vita?**

DIMENSIONI DELLA PARTECIPAZIONE

1

RELAZIONI INTERPERSONALI

- Relazioni (famiglia, amici)
- Interazioni (social network, contatti sociali)
- Supporti

2

INCLUSIONE SOCIALE

- Integrazione nella comunità e partecipazione
- Supporti sociali

3

DIRITTI

- Umani (rispetto, dignità, uguaglianza)
- Legali (cittadinanza, accesso)

Da cosa
dipende la
Qualità della Vita?

DIMENSIONI DELL'INDIPENDENZA

4 AUTO-DETERMINAZIONE

- Autonomia/decisioni personali
- Obiettivi e valori personali
- Scelte

5 SVILUPPO PERSONALE

- Educazione
- Competenze personali
- Performance

DIMENSIONI DEL BENESSERE

Da cosa
dipende la
Qualità della
Vita?

6

BENESSERE EMOTIVO

- Appagamento
- Concetto di sé
- Mancanza di stress

7

BENESSERE FISICO

- Salute e cura
- Attività della vita quotidiana
- Tempo libero

8

BENESSERE MATERIALE

- Situazione finanziaria
- Impiego
- Alloggio