

# A1 - BLOCK 2



Cofinanciado por el  
programa Erasmus+  
de la Unión Europea

## Herramientas de Formación

### TEMA 5

### EL ROL DE LOS APOYOS

### Nivel de Apoyos y Proceso de Evaluación

**ID-GAMING: DESARROLLO DE UN PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA LA MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL A TRAVÉS DE JUEGOS FORMATIVOS O “SERIOUS GAMES”**



El nivel de  
Apoyos  
necesarios debe  
ser identificado  
para las  
siguientes áreas

- habilidad intelectual,
- comportamiento adaptativo,
- salud,
- participación,
- contexto (entornos y culturas).



# Nivel de Apoyos



Después de evaluar las necesidades específicas de cada persona, responder a estas preguntas nos puede ayudar a planificar los tipos de estrategias de apoyo más adecuadas:

***¿Con qué frecuencia?***

***¿Cuánto?***

***¿Qué tipo de apoyo?***

Teniendo en cuenta las opiniones y preferencias de la persona, analizamos sus capacidades y, en consecuencia, planificamos la estrategia de apoyo específica, según esta **escala de intensidad**:

Se apoya "según sea necesario".  
Se caracteriza por su **carácter episódico**.  
Por ejemplo, si alguien necesita ayuda para encontrar un nuevo trabajo.

### INTERMITENTE

Necesita apoyo de vez en cuando

### EXTENSIVO

Necesita apoyo cada día en algunas áreas de su vida

Apoyo en un área de la vida en la que un individuo **lo necesita todos los días y no está limitado por el tiempo**. Por ejemplo apoyo en el hogar y/o apoyo en el trabajo.

### LIMITADO

Necesita ayuda en determinadas áreas de su vida

### GENERALIZADO

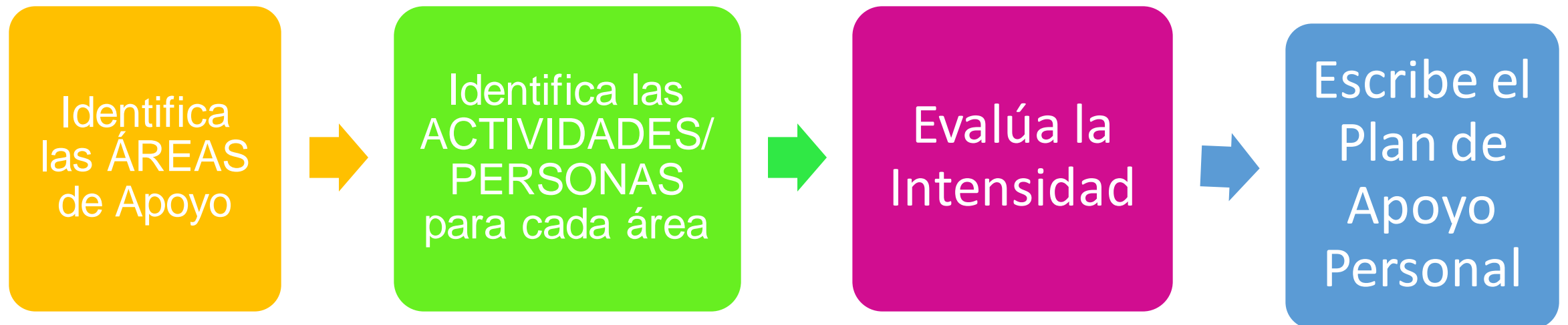
Necesita apoyo en todo momento

El apoyo puede ocurrir durante un **período de tiempo limitado**, como durante la transición de la escuela al trabajo o en una capacitación laboral de tiempo limitado. Este tipo de apoyo tiene un límite en el tiempo que se necesita para brindar el apoyo adecuado a una persona.

**Apoyo constante** en todos los entornos y áreas de la vida y puede incluir medidas de mantenimiento de la vida. Una persona que requiere un apoyo generalizado necesitará **asistencia a diario en todas las áreas de la vida**.

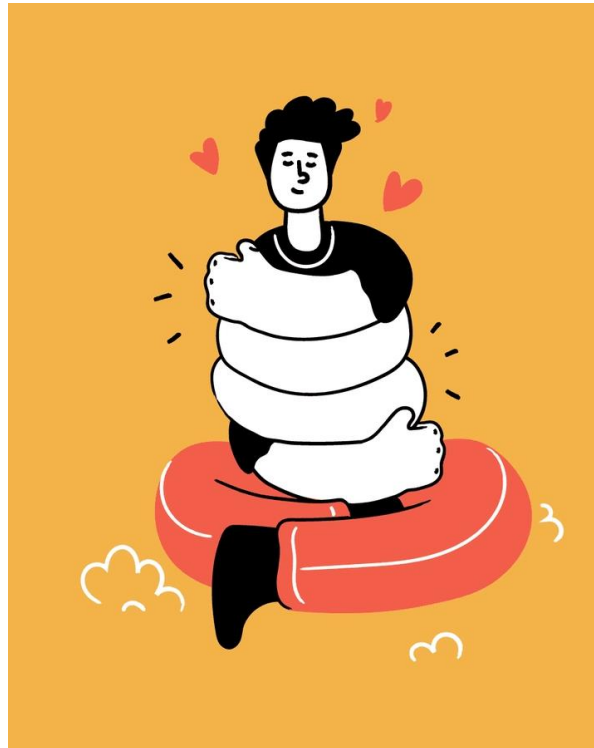
# EL PROCESO DE EVALUACIÓN

A la hora de definir el perfil de apoyos (si es necesario y su intensidad), el sistema de 2002 de la AAMR (American Association on Mental Retardation) propone un proceso de evaluación de 4 pasos:



## Identifica las ÁREAS de Apoyo

- Identificar lo que es importante para sus preferencias y deseos y para otras necesidades identificadas por el equipo, incluyendo recomendaciones profesionales de la persona y sus apoyos (familia, amigos, profesionales)
- Identificar lo que encaja con las metas y fortalezas del individuo.

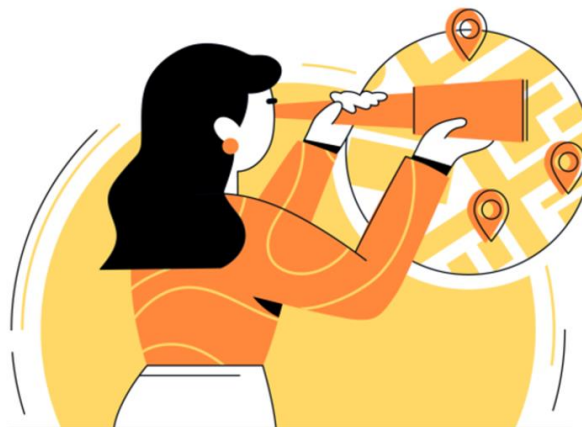


*La forma más efectiva de descubrir las fortalezas y los deseos de una persona es en conversaciones e interacciones naturales e informales con la persona y/o un defensor confiable de la persona.*

***Recuerde que la persona es experta en su propia vida y todo lo que comunica es importante y merece atención.***

## Identifica las Actividades / Personas de Apoyo para cada área

- **Alinear las necesidades de apoyo con estrategias de apoyo específicas** (el uso efectivo de varios recursos que ayudan a abordar las necesidades de una persona y mejoran su funcionamiento. Este es el "cómo", puede ser el uso de tecnología --> aspiradora para ayudar con la limpieza de la casa, establecer un horario de recordatorios para ayudar a la persona a completar tareas, acceder a apoyos genéricos o enseñar nuevas habilidades).
- **especificar un objetivo de apoyo para cada estrategia de apoyo** (el resultado deseado de estrategias de apoyo específicas). Los objetivos son concretos, tangibles y se pueden medir o validar. Estos están vinculados a las metas de un Individuo y, a menudo, son pasos en el camino para alcanzar una meta. )
- identificar **quién es responsable** de implementar cada estrategia de apoyo y objetivo de apoyo



*Es importante comprender cómo la persona define el resultado o el beneficio de los apoyos para sí misma (cómo se ve el éxito para la persona).*

*Comprender su punto de vista ayudará a alinear las estrategias de apoyo y los objetivos de apoyo con las metas identificadas y medir si se ha logrado el resultado personal..*

## Evalúa la Intensidad

Las necesidades y circunstancias de una persona cambiarán con el tiempo, por lo que es importante revisar periódicamente las estrategias y los servicios aplicados e identificar apoyos flexibles y receptivos y evaluar el nivel de intensidad del apoyo necesario.





## Escribe el Plan de Apoyo Personal

El Plan de apoyo individual es una herramienta escrita que describe los resultados personales deseados de una persona y cómo se lograrán estos resultados a través de la participación de una variedad de personas, servicios y apoyos.

Describe los objetivos y los pasos a seguir para alcanzarlos. Involucra activamente a la persona a lo largo del proceso y se basa en sus fortalezas y apoyos.

Debe basarse en un conjunto de principios que refleje lo que es importante para la persona y que sea significativo para ella y sus apoyos. Proporciona metas, objetivos, estrategias de apoyo y resultados claros, todos basados en los dominios de la calidad de vida y se ajusta a las fortalezas y la vida deseada del individuo.

