Cofinanziato dal
programma Erasmus+
dell'Unione europea

A1 - BLOCK 2
Materiale Formativo

ID-GAMING: SVILUPPO DI UN PROGRAMMA DI FORMAZIONE PER IL MIGLIORAMENTO DELLA QUALITÀ DELLA VITA DI PERSONE CON DISABILITÀ INTELLETTIVA ATTRAVERSO I "SERIOUS GAMES"

ICT SERIOUS GAMES

2020-1-PT01-KA204-078873

ARGOMENTO 2
Impatto della stimolazione cognitiva sulla Qualità della Vita

Versione per persone con disabilità intellettiva

Cofinanziato dal programma Erasmus+ dell'Unione europea

ID GAMING ICT SERIOUS GAMES

1. Funzioni Cognitive: per cosa sono utili?

2. Stimolazione Cognitiva

3. Stimolazione Cognitiva
e Qualità della Vita

Cofinanziato dal
programma Erasmus+
dell'Unione europea

ID GAMING
ICT SERIOUS GAMES

Funzioni cognitive: per cosa sono utili?

Come usiamo le funzioni cognitive nella vita quotidiana

Cofinanziato dal programma Erasmus+ dell'Unione europea

ID GAMING
ICT SERIOUS GAMES

Funzioni cognitive

È un’attività mentale

Ci permette di prendere informazioni dall'ambiente esterno.

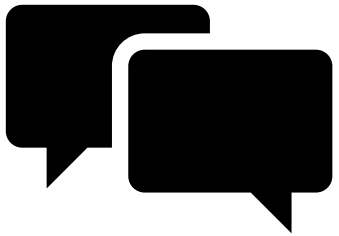
Aiuta a capire meglio cosa sta succedendo e ad agire.

Usiamo costantemente le nostre funzioni cognitive per le attività quotidiane.

Cofinanziato dal programma Erasmus+ dell'Unione europea

Affrontiamo le funzioni cognitive

- Memoria e attenzione ai dettagli
- Calcolo e risoluzione dei problemi
- Linguaggio
- Orientamento spaziale
- Abilità socio-emotive



Perchè sono utili?

Cofinanziato dal programma Erasmus+ dell'Unione europea

Linguaggio

Ci permette di **comunicare** con gli altri.

Lo usiamo per:

- Comunicare un’informazione
- Parlare di sentimenti ed attitudini
- Causare o prevenire un’azione

Cofinanziato dal programma Erasmus+ dell'Unione europea

Calcolo

È importante in diversi lavori.

Nella vita quotidiana, è importante quando devi capire i **numeri** e **contare**.

Lo usiamo per:

- Contare i soldi per comprare oggetti
- Cucinare → contare e misurare gli ingredienti
- Pianificare e organizzare → gestire il proprio tempo

Cofinanziato dal programma Erasmus+ dell'Unione europea

Risoluzione dei problemi

Ci permette di cercare e trovare soluzioni efficaci ai problemi che si presentano.

La usiamo per:

- Pianificazione e organizzazione
- Comunicazione e ascolto attivo
- Creatività
- Ricerca e analisi

?

Cofinanziato dal programma Erasmus+ dell'Unione europea

ID GAMING ICT SERIOUS GAMES

Memoria

Ci consente di conservare e **ricordare** le informazioni.

La usiamo per:

- Ricordare nomi, luoghi, azioni
- Ricordare cibo o oggetti da comprare al supermercato
- Ricordarsi di assumere farmaci
- Ricordare un gruppo di azioni
- Ricordare fatti, indicazioni, piani

Cofinanziato dal programma Erasmus+ dell'Unione europea

ID GAMING ICT SERIOUS GAMES

Attenzione

Ci aiuta ad **acquisire** informazioni utili dal mondo esterno.

La usiamo per:

- Concentrare le energie per completare un compito
- Imparare cose nuove
- Evitare distrazioni
- Creare nuovi ricordi

Cofinanziato dal programma Erasmus+ dell'Unione europea

Orientamento spaziale

Ci aiuta a capire dove siamo e ad andare da un punto all'altro.

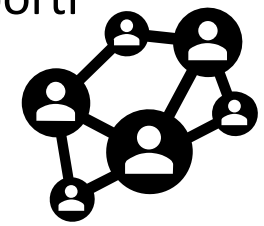
Lo usiamo per:

- Andare al lavoro a piedi
- Andare in bici
- Esplorare una città o un posto nuovo
- Muoversi in un grande edificio

Cofinanziato dal programma Erasmus+ dell'Unione europea

Abilità socio-emotive

Sono importanti per **comunicare** e avere buoni rapporti con le altre persone.



La usiamo per:

- Gestire le nostre emozioni
- Stabilire amicizie e buone relazioni personali.
- Adattarsi meglio all'ambiente e svolgere compiti.
- Migliorare la nostra situazione lavorativa, la salute e il benessere generale.

Cofinanziato dal programma Erasmus+ dell'Unione europea

Stimolazione cognitiva

Benefici del lavoro sulle funzioni cognitive

Cofinanziato dal programma Erasmus+ dell'Unione europea

ID GAMING
ICT SERIOUS GAMES

Stimolare le funzioni cognitive

Perchè la stimolazione è utile?

Il nostro cervello è in continua evoluzione e si adatta alle nostre esigenze.

Stimolando le funzioni cognitive, miglioreremo le nostre capacità.

⇩

Questo migliorerà la nostra Qualità della Vita

Cofinanziato dal programma Erasmus+ dell'Unione europea

ID GAMING ICT SERIOUS GAMES

Benefici della stimolazione cognitiva

Lavoro

Studio

Sport

Benessere Mentale

Cofinanziato dal programma Erasmus+ dell'Unione europea

Stimolazione Cognitiva e Qualità della Vita

Come il lavoro sulle funzioni cognitive può migliorare la QdV?

Cofinanziato dal programma Erasmus+ dell'Unione europea

ID GAMING ICT SERIOUS GAMES

Funzioni Cognitive e QdV

Migliorare le nostre capacità ci aiuta a migliorare la nostra qualità della vita.

Vediamo degli esempi.

Cofinanziato dal programma Erasmus+ dell'Unione europea

ID GAMING ICT SERIOUS GAMES

Dal dottore

Orientamento spaziale

Devo andare dal dottore.

Ho bisogno **dell'orientamento spaziale** per raggiungere la mia destinazione.

Miglioramenti della qualità della vita in:
- Autodeterminazione
- Benessere fisico
- Diritti

Cofinanziato dal programma Erasmus+ dell'Unione europea

Cucinare

Memoria

Voglio preparare un piatto sano per pranzo.

Tra le altre funzioni cognitive, ho bisogno della **memoria,** per ricordarmi di acquistare gli ingredienti e le fasi del procedimento. Potrei aver bisogno di ricordarmi di controllare alcune pentole o il forno mentre è acceso.

Miglioramenti della qualità della vita in:
- Autodeterminazione
- Benessere fisico

Cofinanziato dal programma Erasmus+ dell'Unione europea

ID GAMING ICT SERIOUS GAMES

Fuori con gli amici

Linguaggio

Ho un incontro con i miei amici durante il fine settimana.

Uso il **linguaggio** per comunicare con gli altri.

Miglioramenti della qualità della vita in:
- Benessere emotivo
- Relazioni interpersonali
- Inclusione sociale

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

ID GAMING ICT SERIOUS GAMES

Al negozio

Calcolo

Vado in negozio a comprare degli oggetti per la mia casa.

Uso il **calcolo** per controllare le mie spese e pagare in cassa.

Miglioramenti della qualità della vita in:
- Autodeterminazione
- Benessere materiale

Cofinanziato dal programma Erasmus+ dell'Unione europea

A casa

Risoluzione dei problemi

Dopo una lunga giornata, torno a casa e voglio fare una doccia, ma mi accorgo che è rotta.

Cosa posso fare?

Uso la **risoluzione dei problemi** per trovare una soluzione adeguata.

Miglioramenti della qualità della vita in:
- Autodeterminazione
- Benessere fisico

Cofinanziato dal programma Erasmus+ dell'Unione europea

Al lavoro

Attenzione ai dettagli

Sono al lavoro e mi viene chiesto di imparare un nuovo compito.

Ho bisogno di **attenzione** per continuare a concentrarmi sull'apprendimento di qualcosa di nuovo.

Miglioramenti della qualità della vita in:
- Crescita personale
- Inclusione sociale

Cofinanziato dal programma Erasmus+ dell'Unione europea

ID GAMING ICT SERIOUS GAMES

Festa di compleanno

Abilità socio-emotive

Sto organizzando una festa di compleanno con le persone più importanti della mia vita.

Utilizzo le **abilità socio-emotive** per relazionarmi agli altri, costruendo rapporti significativi.

Miglioramenti della qualità della vita in:
- Relazioni interpersonali
- Benessere emotivo

Cofinanziato dal programma Erasmus+ dell'Unione europea

Grazie

Sei arrivato/a alla fine,

ottimo lavoro!

Cofinanziato dal programma Erasmus+ dell'Unione europea

ID GAMING ICT SERIOUS GAMES