

As 8 dimensões da Qualidade de Vida



RELAÇÕES INTERPESSOAIS



É uma
dimensão de
participação.



É
sobre família,
amigos e outros.



Como nos
relacionamos
com os outros.



Às vezes, é
preciso ter ajuda
dos amigos.

Partners:



COOPERATIVA
PARA A INCLUSÃO



COPAVA
Coordinadora de recursos de atención a
personas con diversidad funcional intelectual



ARISTOTLE
UNIVERSITY
OF THESSALONIKI

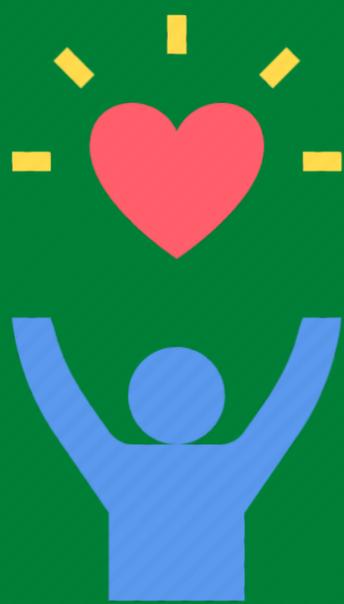


With the support of the
Erasmus+ Programme
of the European Union



#idgaming





As 8 dimensões da Qualidade de Vida



INCLUSÃO SOCIAL



É uma
dimensão de
participação.



Nós todos somos
capazes de fazer
parte de um grupo.



Com Inclusão Social,
sentimo-nos
membros ativos de
uma comunidade.



Significa integração
plena de pessoas
com capacidades
diversas.

Partners:



COOPERATIVA
PARA A INCLUSÃO



COPAVA
Coordinadora de recursos de atención a
personas con diversidad funcional intelectual



ARISTOTLE
UNIVERSITY
OF THESSALONIKI

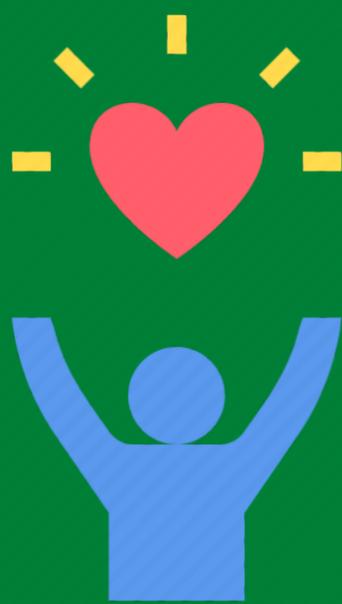


With the support of the
Erasmus+ Programme
of the European Union



#idgaming





As 8 dimensões da Qualidade de Vida

3 DIREITOS



É uma
dimensão de
participação.



Significa que todos
temos direitos e
deveres.

IGUALDADE

Direitos Humanos:
igualdade,
respeito,
dignidade.



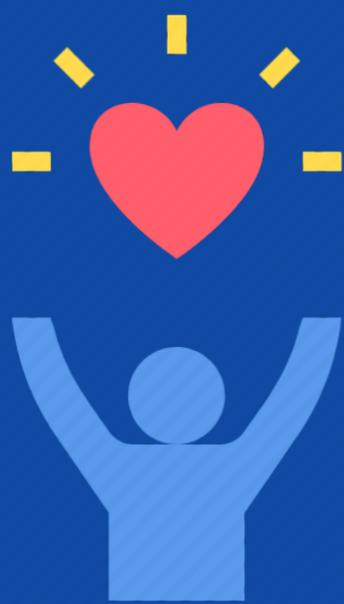
Direitos: acesso
aos serviços para
todos os cidadãos.

Partners:



#idgaming





As 8 dimensões da Qualidade de Vida

4 AUTO DETERMINAÇÃO

▶ É uma
dimensão de
independência.

▶ Eu escolho,
eu decido.

▶ Luto pelos
meus objetivos.

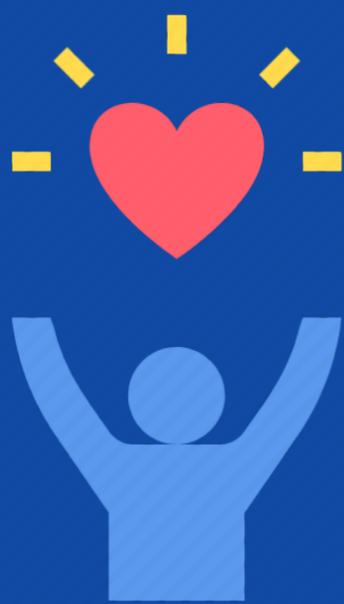
▶ Aprendo a
fazer coisas por
mim próprio.

Partners:



#idgaming





As 8 dimensões da Qualidade de Vida



DESENVOLVIMENTO PESSOAL



É uma
dimensão de
independência.



Eu gosto de
aprender coisas
novas.



Sinto-me útil a
fazer as coisas
que sei.



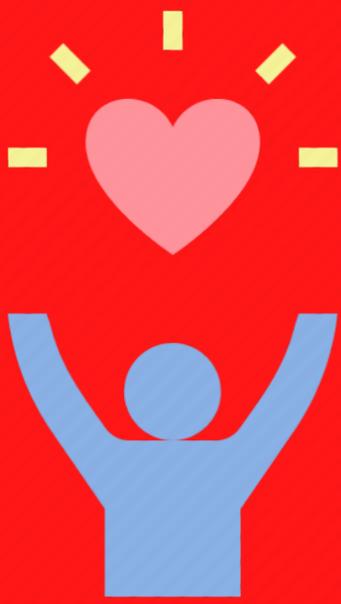
Nunca é
tarde para
aprender.

Partners:



#idgaming





As 8 dimensões da Qualidade de Vida



BEM-ESTAR EMOCIONAL



É uma
dimensão de
bem-estar.



Gosto de ser
como sou.



Não te
preocupes, sê
feliz!



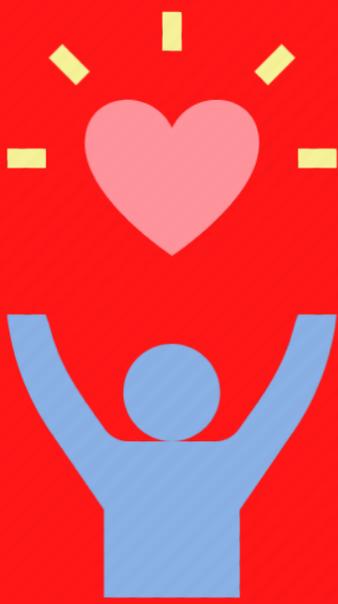
Como é que te
sentes?

Partners:



#idgaming





As 8 dimensões da Qualidade de Vida



BEM ESTAR FÍSICO



É uma
dimensão de
bem-estar.



Eu costumo
comer comida
saudável.



Quando pratico
desporto,
sinto-me melhor.



Eu gosto de sair
com os meus
amigos.

Partners:



COOPERATIVA
PARA A INCLUSÃO



COPAVA
Coordinadora de recursos de atención a
personas con diversidad funcional intelectual



ARISTOTLE
UNIVERSITY
OF THESSALONIKI



Consorzio
Solidarietà
Sociale
Forlì-Cesena



AIAS
DAL 1986
BOLOGNA ONLUS

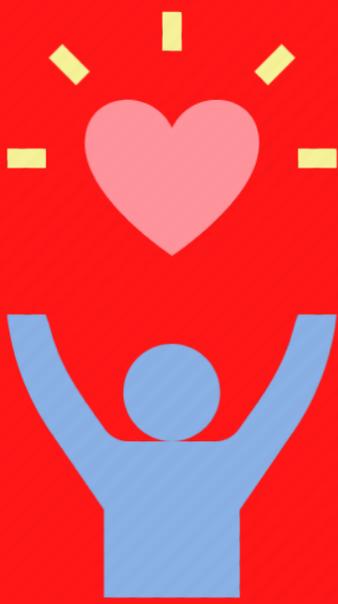


With the support of the
Erasmus+ Programme
of the European Union



#idgaming

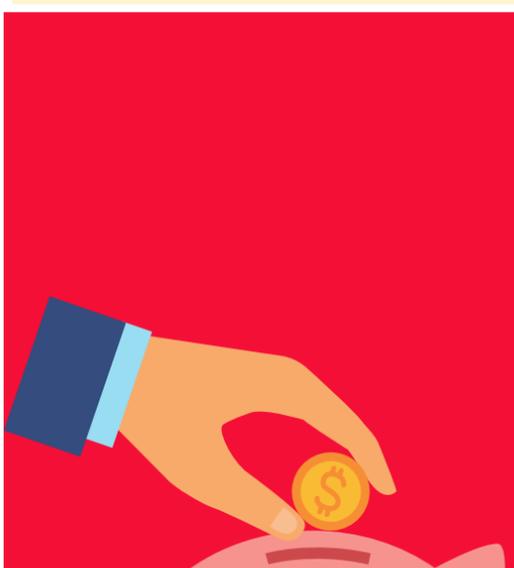




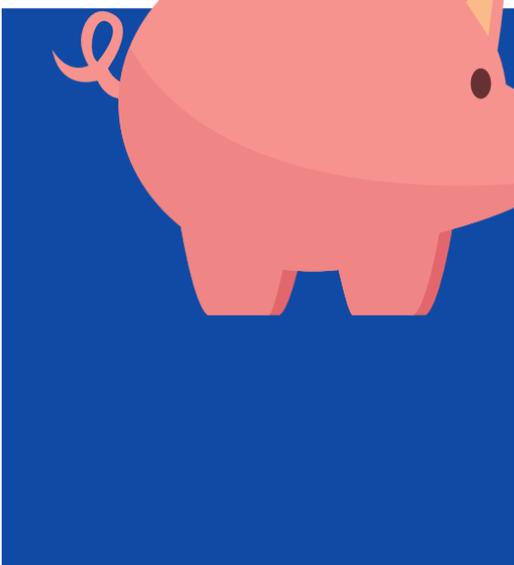
As 8 dimensões da Qualidade de Vida



BEM ESTAR MATERIAL



▶ É uma
dimensão de
bem-estar.



▶ O meu sonho é
ter uma casa
minha.



▶ Eu faço as minhas
compras com o
meu dinheiro.



▶ Um trabalho é
importante para
desenvolver as
nossas capacidades.

Partners:



COOPERATIVA
PARA A INCLUSÃO



COPAVA
Coordinadora de recursos de atención a
personas con diversidad funcional intelectual



ARISTOTLE
UNIVERSITY
OF THESSALONIKI



With the support of the
Erasmus+ Programme
of the European Union



#idgaming

