

Impatto della Stimolazione Cognitiva sulla Qualità della Vita

Per cosa sono utili le Funzioni Cognitive?
Come possono le Funzioni Cognitive migliorare
la Qualità della Vita?



Per cosa sono utili le Funzioni Cognitive?



Le Funzioni Cognitive vengono usate in varie situazioni della vita quotidiana.

Ecco alcuni esempi:

- Usi il senso di orientamento quando vai all'ambulatorio medico.
- Usi la memoria quando cucini.
- Usi il linguaggio quando esci con gli amici.





- Quando fai shopping in un negozio usi il calcolo.
- Quando sei a casa e devi scegliere cosa mangiare a cena usi la risoluzione dei problemi.
- Usi l'attenzione ai dettagli mentre lavori in ufficio.
- Usi abilità socio-emotive per organizzare una festa di compleanno.

Come
le Funzioni
Cognitive
possono
migliorare la
Qualità della
Vita?



Cofinanziato dal
programma Erasmus+
dell'Unione europea





Le persone con disabilità intellettiva spesso hanno bisogno di supporto nella formazione o nel lavoro.

Ci sono cose che possono rendere la vita più semplice per le persone con disabilità intellettiva.

La stimolazione cognitiva aiuta a migliorare le funzioni cognitive per capire meglio le informazioni, per acquisire ed usare nuove capacità.



La stimolazione cognitiva migliorerà il modo in cui le persone pensano.

Potranno così avere una migliore Qualità della Vita.



Dizionario

Qui puoi trovare la spiegazione per le parole in **grassetto**

Memoria

essere capaci a ricordare cose del passato.