

Impacto do treino cognitivo na qualidade de vida

Para que servem as funções cognitivas?

Como é que as funções cognitivas melhoram a
qualidade de vida?



Para que servem
as funções
cognitivas?



As funções cognitivas são usadas em situações do dia-a-dia.

Aqui estão alguns exemplos:

- Usas orientação espacial quando vais à clínica do médico.
- Usa memória quando cozinhas.
- Usas a linguagem quando saís com amigos.





- Quando se fazem compras numa loja, utiliza-se cálculo.
- Quando precisas escolher o que fazer para o jantar em casa usas a resolução de problemas.
- Usas a atenção aos detalhes ao trabalhar.
- Usas competências sociais e emocionais para organizar uma festa de aniversário.

Como é que as
funções
cognitivas
melhoram a
qualidade de
vida?





As pessoas com deficiência intelectual precisam frequentemente de apoio na aprendizagem ou no trabalho.

Há coisas que podem facilitar a vida a pessoas com deficiência intelectual.

O treino ajuda a melhorar as funções cognitivas para entender melhor a informação, aprender e usar novas capacidades.



O treino melhora a forma
como as pessoas
são capazes de pensar.

Serão mais capazes de
ter melhor
Qualidade de Vida.



Dicionário

Encontra aqui explicações para as palavras em **negrito**

Memória

Ser capaz de lembrar alguma coisa do passado