

Impacto de la Estimulación Cognitiva en la Calidad de Vida

¿Para qué sirven las funciones cognitivas?
¿Cómo pueden las funciones cognitivas mejorar la calidad de vida?



**¿Para qué
sirven las
funciones
cognitivas?**



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea



Las funciones cognitivas se utilizan en diversas situaciones de la vida diaria.

Aquí hay unos ejemplos:

- Usas tu sentido de la orientación cuando vas al consultorio del médico.
- Usas la **memoria** cuando cocinas.
- Usas lenguaje cuando sales con amigos.



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea





Cuando compras en una tienda usas el cálculo.

Cuando estás en casa y tienes que elegir qué comer para la cena, estás solucionando problemas.

Usas la atención al detalle mientras trabajas en la oficina.

Usas habilidades socioemocionales para organizar una fiesta de cumpleaños.



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea



**¿Cómo pueden
las funciones
cognitivas
mejorar la
calidad de vida?**



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea





Las personas con discapacidad intelectual a menudo necesitan apoyo en la formación o el trabajo.

Hay cosas que pueden hacer la vida más fácil a las personas con discapacidad intelectual.

La estimulación cognitiva ayuda a mejorar las funciones cognitivas para comprender mejor la información, adquirir y utilizar nuevas habilidades.



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea





La estimulación cognitiva mejorará la forma de pensar de las personas.

Así podrán tener una mejor Calidad de Vida.



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea





Diccionario

Aquí puedes encontrar la explicación de las palabras en **negrita**

Memoria

ser capaz de recordar cosas del pasado.



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea

