

Impacto de la Estimulación Cognitiva en la Calidad de Vida

¿Qué son las funciones cognitivas?
¿Cómo utilizamos las funciones cognitivas?



¿Qué son las funciones cognitivas?



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea



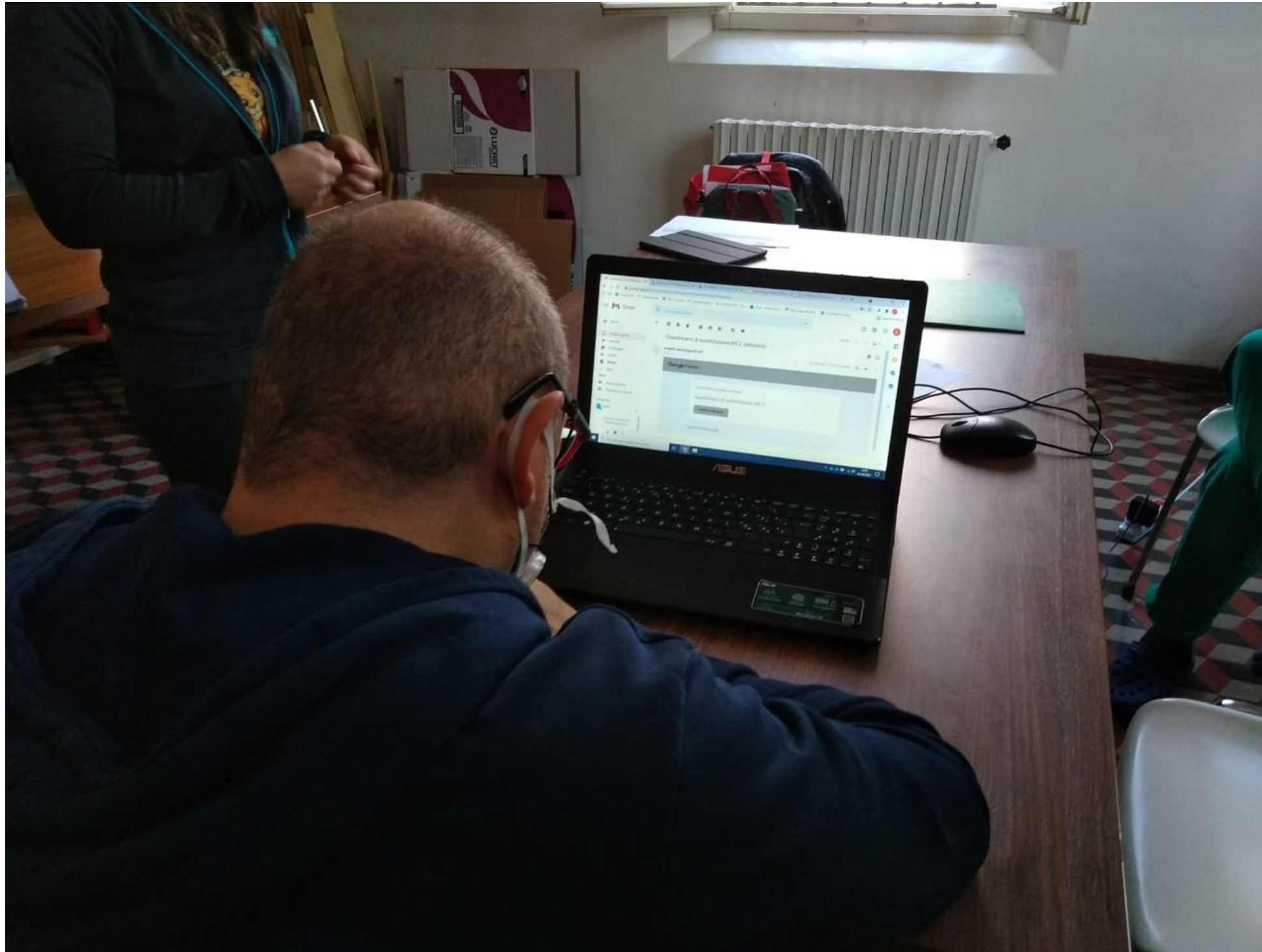


Las funciones cognitivas son un grupo de habilidades que desarrollamos a lo largo de nuestra vida para hacer frente a situaciones cotidianas.



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea





Algunas funciones cognitivas son:

- el uso del lenguaje
- el cálculo
- **resolver problemas**
- memoria y atención al detalle
- sentido de la orientación
- habilidades socioemocionales



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea



¿Cómo utilizamos las funciones cognitivas?



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea





Algunos ejemplos de cómo usamos las funciones cognitivas en la vida diaria:

- usamos el lenguaje para dar y recibir información;
- usamos cálculo para entender y usar números;
- utilizamos la solución de problemas cuando encontramos una buena respuesta a un problema.



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea





- Usamos la memoria cuando recordamos eventos del pasado;
- La atención al detalle cuando nos enfocamos en algo específico;
- El sentido de la orientación es la capacidad de saber qué está haciendo nuestro cuerpo y dónde estamos;
- usamos habilidades socioemocionales para comunicarnos y relacionarnos con los demás





Diccionario

Aquí encontrarás la explicación de las palabras en **negrita**.

Resolver problemas

Encontrar una solución a situaciones difíciles o complejas



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea

