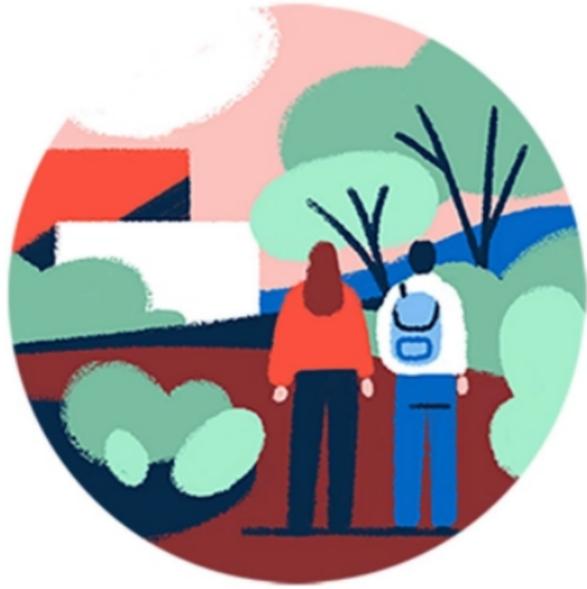


Il ruolo dei supporti



Cosa si intende per supporto?





I supporti sono
person, materiali o strumenti.



I supporti possono aiutare
nell'apprendere nuove informazioni
e avere nuovi interessi.



I supporti possono migliorare
il nostro senso di benessere.



Il livello di intensità del supporto necessario dipende dai bisogni di ogni persona

Ci sono 4 livelli di supporto



- Puoi avere bisogno qualche volta
- Puoi avere bisogno di aiuto in alcune fasi della tua vita
- Puoi avere bisogno ogni giorno in alcune aree della tua vita
- Puoi avere bisogno quasi in ogni momento della tua vita

Pensa
al supporto
che ti serve





Per capire il livello di supporto di cui hai bisogno puoi confrontarti con le tue persone di fiducia chiedendo la loro opinione.



È importante parlare di ciò che conta per te:

- aree di supporto che sono importanti per te;
- attività importanti per ciascuna area di supporto;
- il livello di supporto di cui hai bisogno;
- crea il tuo piano di supporto personale.



Le persone con disabilità intellettiva spesso hanno bisogno di supporto nell'apprendimento o al lavoro.

I supporti possono rendere la vita più semplice per le persone con disabilità intellettiva.

I supporti sono importanti per una migliore qualità della vita.



Dizionario

Qui trovi le spiegazioni per le parole in grassetto.

Benessere

Riguarda lo stare bene nella mente e nel corpo.