



Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea

Cómo seleccionar Juegos Serios para entrenar funciones cognitivas.

Beneficios de los juegos serios



Beneficios de los juegos serios



Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea





A muchas personas con discapacidad intelectual les gusta jugar a juego serios por que:

- Sienten menos presión que en la vida real.
- No hay riesgo a la hora de probar diferentes comportamientos.



- Pueden tomar su propias decisiones.
- Pueden tomarse el tiempo que necesitan o incluso repetir.
- Pueden entrenar habilidades para la vida real.





Los juegos serios pueden ayudar a las personas con discapacidad intelectual a prestar más atención a una tarea.

La formación se puede adaptar a situaciones y necesidades de la vida real.



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea





Usar un ordenador o un teléfono móvil es importante para ser incluido en la sociedad.

Jugar a juegos serios incrementa la confianza y la **autoestima**.



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea





Diccionario

Encuentra aquí las definiciones de las palabras en **negrita**.

Autoestima

Confianza acerca de quién eres y de lo que puedes hacer.



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea

