

O papel do Apoio



O que é Apoio?





Os apoios são
pessoas,
materiais
ou ferramentas.



Os apoios podem
ajudar na aprendizagem
de novas informações
e ter novos interesses.



Os apoios podem melhorar o nosso
sentido de bem-estar



O nível de apoio
depende das necessidades da pessoa.

Existem 4 níveis de apoio:



- Precisa de ajuda de vez em quando.
- Precisa de ajuda em certos momentos da sua vida.
- Precisa de ajuda todos os dias em algumas áreas da sua vida.
- Precisa de ajuda em quase todos os momentos da sua vida.

Pensar sobre o apoio que preciso





Para pensar que apoio precisamos podemos perguntar e falar com ás pessoas em quem confiamos.

É importante falar sobre o que é importante para nós:



- As áreas de apoio que são importantes para nós.
- As atividades importantes em cada área de apoio.
- O nível de apoio de que precisamos.
- Como fazer o plano de apoio pessoal

As pessoas com deficiência intelectual precisam frequentemente de apoio para aprender ou no trabalho.

Os apoios podem facilitar a vida das pessoas com deficiência intelectual.

Os apoios são importantes para uma melhor qualidade de vida.





Dicionário

Encontra aqui explicações para as palavras em **negrito**

Bem-estar

É sobre ter **corpor** e a mente em boa forma