

# Como escolher Jogos Sérios para treinar funções cognitivas?

Introdução



# Introdução





Os Jogos sérios são usados para ensinar algum tipo de conhecimento aos jogadores.



Num jogo sério temos de resolver problemas. É como o que temos que fazer na vida real.

Praticar decisões num jogo sério pode ser melhor do que testar na vida real.

As pessoas com deficiência intelectual podem achar esta uma forma mais fácil e segura de testar as decisões.



As decisões e ações acontecem no ambiente do jogo.

Jogar um jogo sério é bom para:

- testar as nossas decisões e comportamentos.
- aprender novas habilidades.
- treinar a melhor maneira de fazer as coisas na vida real.



As pessoas com deficiência intelectual precisam de apoio para ganhar autonomia e serem incluídas na comunidade.

As opções de apoio e formação devem ser inovadoras e motivadoras.



Treinar com jogos sérios ajuda as pessoas com deficiência intelectual a:

- entender melhor a informação,
- a aprender e a usar novas competências
- a adaptar melhor os comportamentos.



## Dicionário

Encontra aqui explicações para as palavras em **negrito**

## Ambiente de jogo

.Resulta das regras, objetivos e do tema que o jogo tem.

## Adaptar comportamentos

Capacidades que aprendemos para usar no dia-a-dia