

Tira um objeto para a tua casa



Ao fazer este desafio melhoraste

Direitos

Trabalhaste ainda:

Memória

Podes guardar estes pontos:



Questão



A partir de que idade é possível votar?

- A. 10
- B. 16
- C. 18
- D. 30

Tira um objeto para a tua casa



Ao fazer este desafio melhoraste

Direitos

Trabalhaste ainda:

Memória

Podes guardar estes pontos:



Role-Playing



Estás na rua a andar e alguém te rouba o telemóvel.

Onde vais para pedir ajuda?

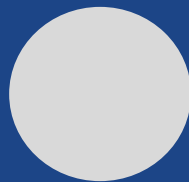
Tira um objeto para a tua casa



Ao fazer este desafio melhoraste

Direitos

Podes guardar estes pontos:



Questão



Qual é o nome do Presidente do teu país?

Tira um objeto para a tua casa



Ao fazer este desafio melhoraste

Direitos

Trabalhaste ainda:

Bem-estar Físico

Podes guardar estes pontos:



Questão



Se me estiver a sentir doente quem é que pode ajudar?

Tira um objeto para a tua casa



Ao fazer este desafio melhoraste

Autodeterminação

Trabalhaste ainda:

Memória e Atenção ao Detalhe

Podes guardar estes pontos:



Questão



Vais planear as tuas férias.
Preferes ir para a montanha pu para a
praia?
Diz 3 razões porquê?

Tira um objeto para a tua casa



Ao fazer este desafio melhoraste

Autodeterminação

Trabalhaste ainda:

Memória e Atenção ao Detalhe

Podes guardar estes pontos:



Questão



Escolhe os objetos para fazer ski.

Tira um objeto para a tua casa



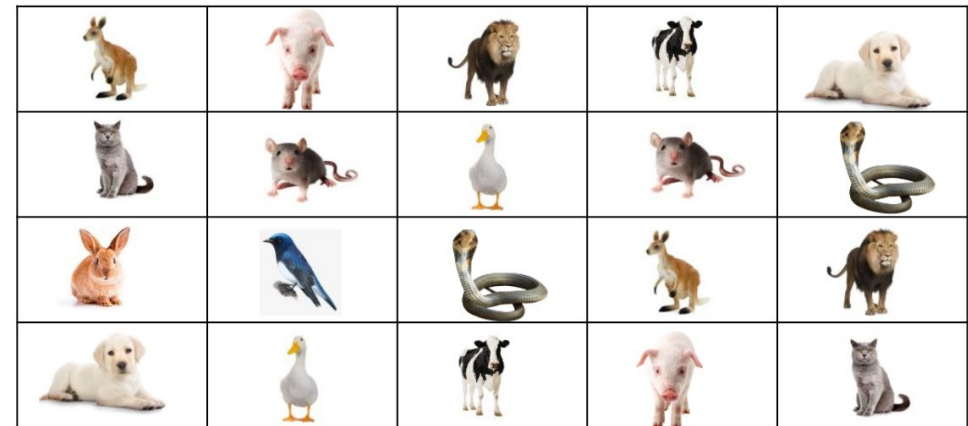
Ao fazer este desafio melhoraste

Memória e Atenção ao detalhe

Podes guardar estes pontos:



Question



Descobre os elementos que não têm par.

Tira um objeto para a tua casa



Ao fazer este desafio melhoraste

Memória e Atenção ao detalhe

Trabalhaste ainda:

Cálculo

Podes guardar estes pontos:



Questão



Observa atentamente a imagem durante 1 minuto.

Para de olhar e responde a estas perguntas:

- Qual a cor da tshirt?
- Quantas peças de roupa estão no estendal?
- Que roupas estão no estendal?
- Quantas cordas tem o estendal?
- Em que corda está a tshirt azul?

Tira um objeto para a tua casa



Ao fazer este desafio melhoraste

Memória e Atenção ao Detalhe

Podes guardar estes pontos:



Questão



Escolhe os porta canetas com estrelas.

Tira um objeto para a tua casa



Ao fazer este desafio melhoraste

Orientação Espacial

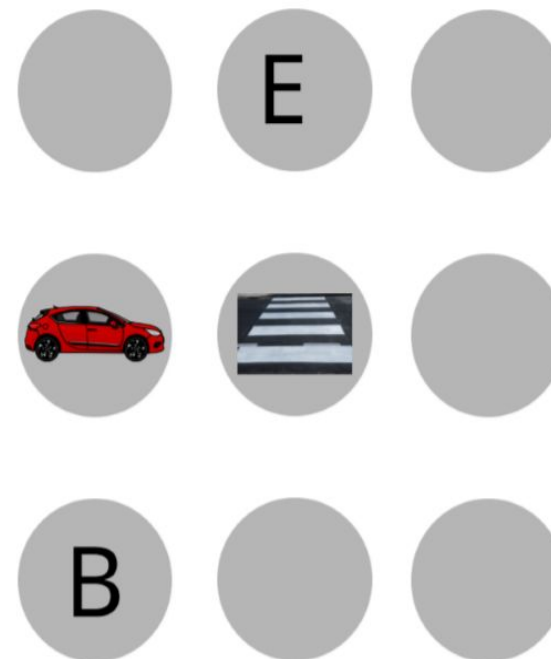
Trabalhaste ainda:

Autodeterminação

Podes guardar estes pontos:



Questão



Estás a andar na cidade e estás em B.
O teu destino é em E.

Segue a direção das setas, avançando
um círculo de cada vez:



Tira um objeto para a tua casa



Ao fazer este desafio melhoraste

Orientação Espacial

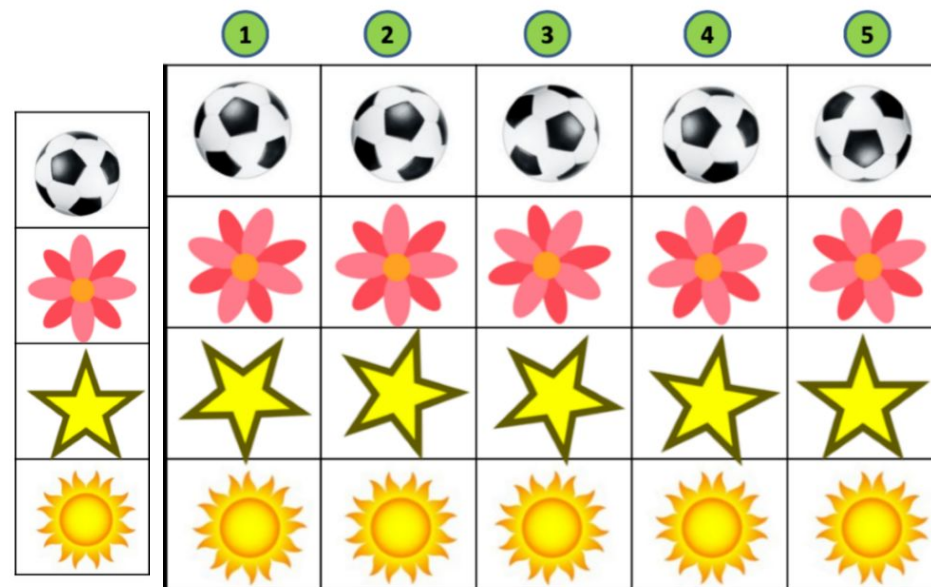
Trabalhaste ainda:

Memória e Atenção ao Detalhe

Podes guardar estes pontos:



Questão



Olha para a primeira imagem na primeira coluna.

Localiza a imagem que está na mesma posição na coluna 1, 2, 3, 4 ou 5.

Tira um objeto para a tua casa



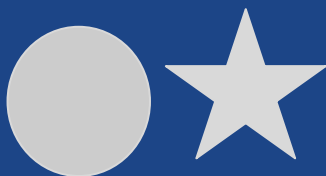
Ao fazer este desafio melhoraste

Bem-estar social e emocional

Trabalhaste ainda:

Relações Interpessoais

Podes guardar estes pontos:



Questão



Olha com atenção para a imagem da esquerda.

Repara nas expressões do lado direito e seleciona a expressão que melhor descreve a emoção da esquerda.

Tira um objeto para a tua casa



Ao fazer este desafio melhoraste

Relações Interpessoais

Trabalhaste ainda:

Bem-estar Social e Emocional

Podes guardar estes pontos:



Desenho e Escrita



Cria um cartão para convidares
amigos para a tua festa de
aniversário.

Tira um objeto para a tua casa



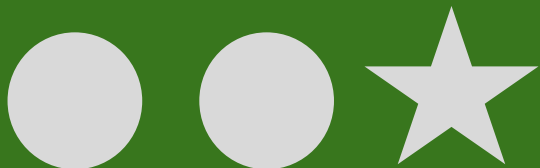
Ao fazer este desafio melhoraste

Relações Interpessoais

Trabalhaste ainda:

Bem-estar Emocional e Linguagem

Podes guardar estes pontos:



Role-Playing



Mostra através de um pequeno teatro algo que estás habituado a fazer com os teus amigos/família.

Tira um objeto para a tua casa



Ao fazer este desafio melhoraste

Inclusão Social

Trabalhaste ainda:

Orientação Espacial

Podes guardar estes pontos:



Questão



Se precisares de um livro, onde é que vais para o pedir emprestado?

Tira um objeto para a tua casa



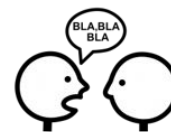
Ao fazer este desafio melhoraste

Inclusão Social

Trabalhaste ainda:

Linguagem

Podes guardar estes pontos:



Role-Playing



Imagina que és o/a Presidente da Câmara da tua cidade.
Pensa nalguma coisa que podes fazer para melhorar a cidade e conta a tua ideia.

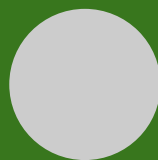
Tira um objeto para a tua casa



Ao fazer este desafio melhoraste

Desenvolvimento Pessoal

Podes guardar estes pontos:



Competências
Digitais



Faz uma pesquisa no teu telemóvel ou tablet para encontrares um nome engraçado para um animal de estimação.

Tira um objeto para a tua casa



Ao fazer este desafio melhoraste

Desenvolvimento Pessoal

Trabalhaste ainda:

Memória e Atenção ao detalhe

Podes guardar estes pontos:



Questão



Escolhe os objetos que servem para jogar xadrez.

Tira um objeto para a tua casa



Ao fazer este desafio melhoraste

Desenvolvimento Pessoal

Trabalhaste ainda:

Autodeterminação

Podes guardar estes pontos:



**Desenho e
Escrita**



**Competências
Digitais**



Pensa nalguma coisa que gostasses
de aprender.

Desenha ou procura no telemóvel ou
tablet uma imagem que represente a
tua ideia.

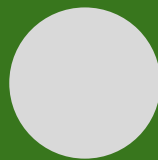
Tira um objeto para a tua casa



Ao fazer este desafio melhoraste

Desenvolvimento Pessoal

Podes guardar estes pontos:



Mímica



Tens uma varinha mágica que realiza os teus sonhos. Pensa num dos teus sonhos e apresenta-o através de mímica.

Tira um objeto para a tua casa



Ao fazer este desafio melhoraste

Cálculo e Resolução de Problemas

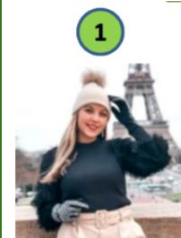
Trabalhaste ainda:

Memória e Atenção ao detalhe

Podes guardar estes pontos:



Questão



- “Olá, sou a Ana e adoro ler”
- “Sou o Pedro e jogar futebol é a minha paixão”
- “Sou a Maria e adoro viajar”
- “BOO... sou o João e eu estou sempre a assustar alguém”

Olha para as imagens e lê todas as frases para descobrir quem é quem.

Tira um objeto para a tua casa



Ao fazer este desafio melhoraste

Linguagem

Podes guardar estes pontos:



Questão



Olha para as imagens.

Relaciona-as e identifica o lugar onde podem ser encontradas.

Tira um objeto para a tua casa



Ao fazer este desafio melhoraste

Memória e Atenção ao detalhe

Podes guardar estes pontos:



Questão



Olha para a imagem.

Descobre que elementos faltam em cada uma das sequências.

Tira um objeto para a tua casa



Ao fazer este desafio melhoraste

Bem-estar Social e Emocional

Trabalhaste ainda:

Relações Interpessoais

Podes guardar estes pontos:



Questão



Feliz 	Triste 	Divertido 
Doente 	Animado 	Assustado 
Confiante 	Contente 	Furioso 

Como te sentes hoje?
Escolhe uma das caras que melhor
mostra como te sentes.

Tira um objeto para a tua casa



Ao fazer este desafio melhoraste

Auto-Determinação

Trabalhaste ainda:

Memória e Atenção ao detalhe

Podes guardar estes pontos:



Questão



Qual destes fatos de banho escolhes para ir à praia? Porquê?

Tira um objeto para a tua casa



Ao fazer este desafio melhoraste

Auto-Determinação

Trabalhaste ainda:

Relações Interpessoais
Linguagem

Podes guardar estes pontos:



Role-Playing



Actua como se estivesses numa pastelaria.

Tira um objeto para a tua casa



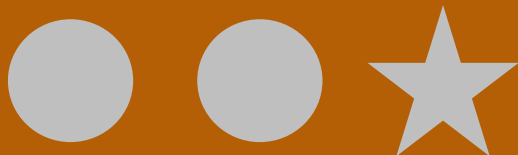
Ao fazer este desafio melhoraste

Auto-Determinação

Trabalhaste ainda:

Relações Interpessoais
Linguagem

Podes guardar estes pontos:



Role-Playing



O que farias para cumprimentar o médico numa consulta?

Tira um objeto para a tua casa



Ao fazer este desafio melhoraste

Bem-estar Material

Trabalhaste ainda:

Resolução de Problemas

Podes guardar estes pontos:



Role-Playing



Só podes comprar duas coisas no supermercado, escolhe:

- Um alimento
- Um artigo para a tua higiene

Tira um objeto para a tua casa



Ao fazer este desafio melhoraste
Bem-estar Material

Trabalhaste ainda:

Cálculo

Podes guardar estes pontos:



Questão



Olha com atenção para o folheto de supermercado.

Quais são os produtos que custam menos do que 5€

Tira um objeto para a tua casa



Ao fazer este desafio melhoraste

Bem-estar Material

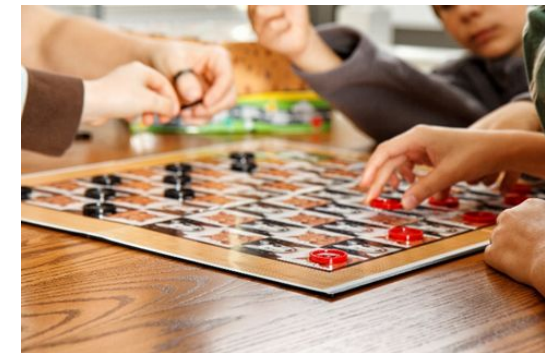
Trabalhaste ainda:

Memória e Atenção ao detalhe

Podes guardar estes pontos:



Role-Playing



Fala sobre qual é o teu objeto favorito e porquê?

Tira um objeto para a tua casa



Ao fazer este desafio melhoraste

Bem-estar Material

Trabalhaste ainda:

Cálculo

Podes guardar estes pontos:



Questão



		
Pão 1,50€	Ovos 3€	Sumo 2€
		
Peixe 5€	Tomate 1€	Detergente 4€
		
Laranjas 2,50€	Bloco 3,50€	Planta 4,50€

Lista os produtos do mais barato para o mais caro.

Tira um objeto para a tua casa



Ao fazer este desafio melhoraste

Cálculo e Resolução de Problemas

Trabalhaste ainda:

Bem-estar Físico

Podes guardar estes pontos:



Questão



Olha com atenção para a figura da esquerda e repara nos diferentes vegetais.

Na imagem da direita conta quantos de cada um estão representados.

Tira um objeto para a tua casa



Ao fazer este desafio melhoraste

Cálculo e Resolução de Problemas

Podes guardar estes pontos:



Questão



			
Nome			
Cor			
Animal			
Desporto			

Repara na imagem com os três amigos.

Lê todas as informações e descobre os seus nomes, cor, animal de estimação e desporto favoritos.

- O João está na terceira posição.
- O António está à esquerda e tem um gato.
- A pessoa à direita tem um cão.
- A Filipa está ao meio, a pessoa à sua esquerda gosta de verde.
- O João gosta de futebol e a pessoa à sua esquerda tem um peixe.
- A pessoa que gosta de futebol também gosta de azul.
- A Filipa gosta de atletismo e a pessoa à sua esquerda gosta de natação.
- A pessoa que gosta de atletismo gosta de vermelho.

Tira um objeto para a tua casa



Ao fazer este desafio melhoraste

Memória e Atenção ao detalhe

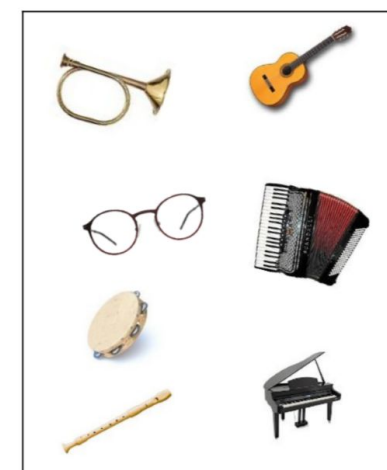
Trabalhaste ainda:

Orientação Espacial

Podes guardar estes pontos:



Questão



Descobre o elemento que está repetido.

Tira um objeto para a tua casa



Ao fazer este desafio melhoraste

Orientação Espacial

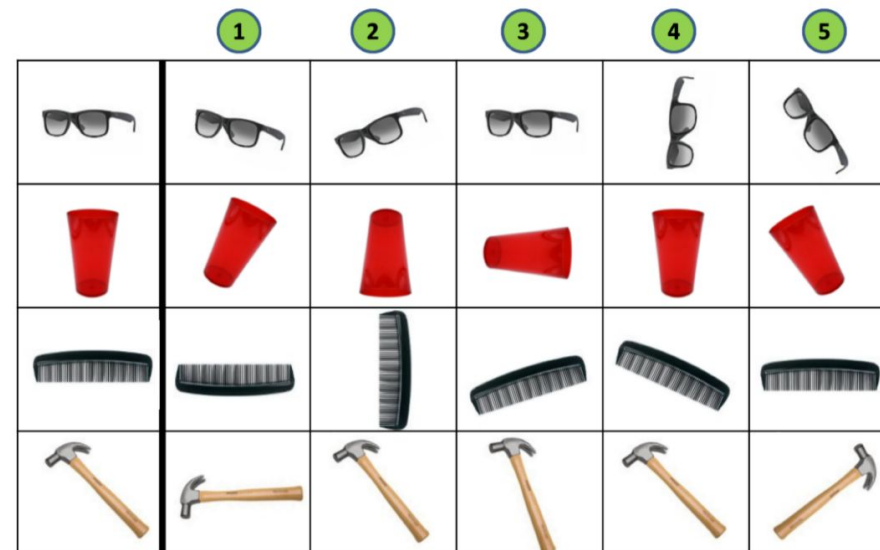
Trabalhaste ainda:

Memória e Atenção ao detalhe

Podes guardar estes pontos:



Questão



Olha com atenção para os objetos da coluna da esquerda e indica as imagens estão na mesma posição nas outras colunas.

Tira um objeto para a tua casa



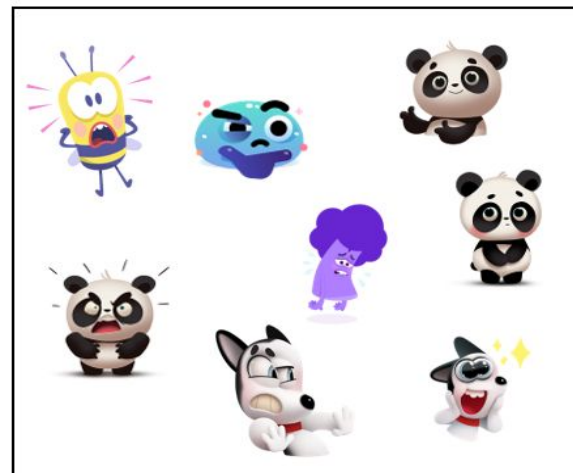
Ao fazer este desafio melhoraste

Bem-estar social e emocional

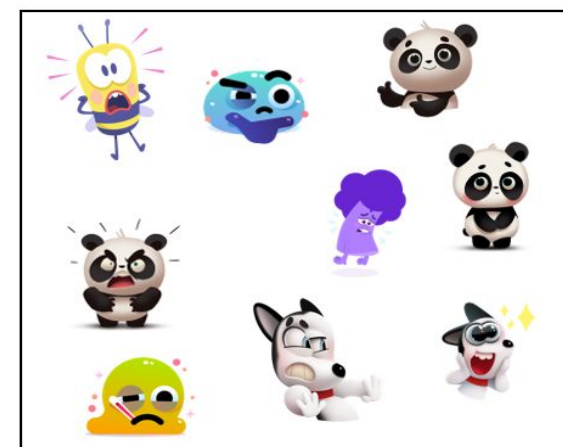
Trabalhaste ainda:

Relações Interpessoais

Podes guardar estes pontos:



1



2

No quadro 1 identifica cada uma das emoções.
No quadro 2 identifica cada uma das emoções.
No quadro 2 há uma que é diferente. Qual é?

Tira um objeto para a tua casa



Ao fazer este desafio melhoraste

Relações Interpessoais

Trabalhaste ainda:

Atenção ao detalhe

Podes guardar estes pontos:



Acção



Escolhe um parceiro e imita os seus movimentos como se ele se estivesse a ver ao espelho.

Tira um objeto para a tua casa



Ao fazer este desafio melhoraste

Inclusão Social

Trabalhaste ainda:

Desenvolvimento Pessoal

Podes guardar estes pontos:



Mímica



És o maestro da Orquestra.
Os outros jogadores são os
músicos.

Cada um faz os gestos de estar a
tocar diversos instrumentos.

Tira um objeto para a tua casa



Ao fazer este desafio melhoraste

Inclusão Social

Trabalhaste ainda:

Orientação Espacial

Podes guardar estes pontos:



Questão



Precisas de um medicamento.
Onde vais comprar?

Tira um objeto para a tua casa



Ao fazer este desafio melhoraste

Physical Wellbeing

Trabalhaste ainda:

Atenção ao detalhe

Podes guardar estes pontos:



Acção



Põe uma música a tocar e dança

Tira um objeto para a tua casa



Ao fazer este desafio melhoraste

Bem-estar Físico

Trabalhaste ainda:

Memória

Podes guardar estes pontos:



Acção



Estás no ginásio.

Escolhe o teu exercício favorito e faz
3 vezes. .

Tira um objeto para a tua casa



Ao fazer este desafio melhoraste

Bem-estar Físico

Trabalhaste ainda:

Linguagem

Podes guardar estes pontos:



Desenhar ou Escrever



Faz a tua lista de compras para alimentos saudáveis.
A lista deve ter 5 produtos e 2 são vegetais.

Tira um objeto para a tua casa



Ao fazer este desafio melhoraste

Bem-estar Emocional

Trabalhaste ainda:

Linguagem

Podes guardar estes pontos:



Questão



Olha com atenção para a imagem e responde a estas perguntas:

- Como é que esta pessoa se sente?
- O que é que achas que pode ter acontecido para se sentir assim?

Tira um objeto para a tua casa



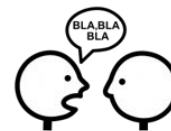
Ao fazer este desafio melhoraste

Bem-estar Emocional

Trabalhaste ainda:

Relações Interpessoais

Podes guardar estes pontos:



Role-Playing



Vamos ficar bem-humorados!.

Conta aos outros uma anedota ou
alguma coisa engraçada que te
tenha acontecido.

Tira um objeto para a tua casa



Ao fazer este desafio melhoraste

Bem-estar Emocional

Podes guardar estes pontos:



Cantar ou Dançar



Escolhe uma canção que te faz sentir feliz e canta em conjunto com todos..

Tira um objeto para a tua casa



Ao fazer este desafio melhoraste

Linguagem

Trabalhaste ainda:

Desenvolvimento Pessoal

Podes guardar estes pontos:



Questão



Relaciona estas imagens e escolhe uma palavra que descreva o que se passa.

Tira um objeto para a tua casa



Ao fazer este desafio melhoraste

Orientação Espacial

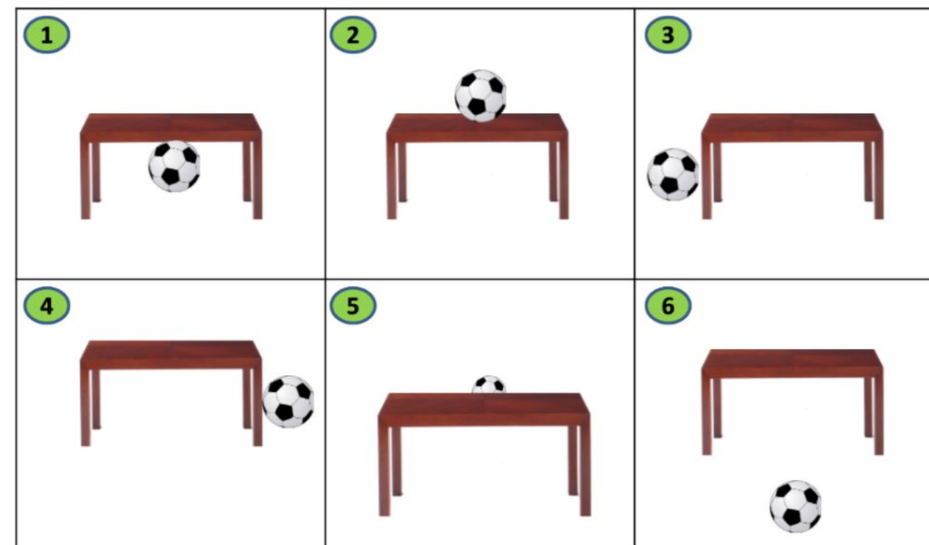
Trabalhaste ainda:

Linguagem

Podes guardar estes pontos:



Questão



Olha com atenção para a imagem e responde a esta pergunta:

Em que imagem a bola está por cima da mesa?

Tira um objeto para a tua casa



Ao fazer este desafio melhoraste

Bem-estar Social e Emocional

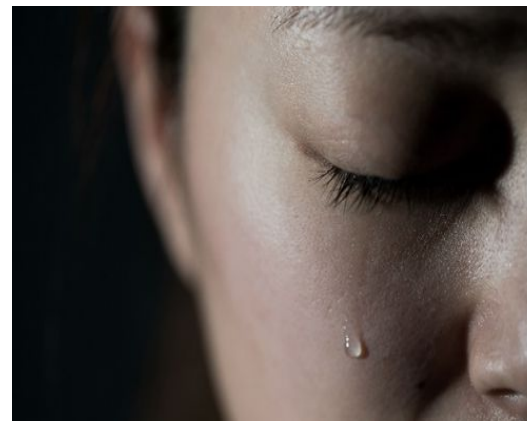
Trabalhaste ainda:

Relações Interpessoais

Podes guardar estes pontos:



Questão



Olha com atenção para a imagem da esquerda.

Repara nas expressões do lado direito e seleciona a expressão que melhor descreve a emoção da esquerda.