

# Como escolher Jogos Sérios para treinar funções cognitivas?

Benefícios nos Jogos Sérios



# Benefícios nos Jogos Sérios





A maioria das pessoas com deficiência intelectual gosta de jogar Jogos Sérios porque sentem estes benefícios:

- Há menos pressão do que na vida real.
- Não há risco em testar vários comportamentos.



- Podem tomar as suas próprias decisões.
- Podem levar o tempo que precisar a decidir e repetir se necessário.
- Podem treinar competências para a vida real.



- Os Jogos sérios podem ajudar pessoas com deficiência intelectual a prestar mais atenção a uma tarefa.
- A formação pode ser adaptada às situações reais e às necessidades da vida real.



- A utilização de um computador ou de um telemóvel são importantes para ser incluído na sociedade.
- É algo que ajuda a aumentar a confiança e a autoestima.



## Dicionário

Encontra aqui explicações para as palavras em **negrito**

**Competências**

Capacidades.

**Auto-estima**

Confiança no que és e no que **podes** fazer.